

## 澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
3月7日(土)	11:00～	ストロークラリー	中級以上
	13:00～	サーブリターン基本練習	中級以上
3月15日(日)	11:00～	ストローク基本練習	中級以上
	13:00～	シングルス練習	中級以上
3月28日(土)	11:00～	ネットプレーラリー	中級以上
	13:00～	シングルス練習	中級以上
4月11日(土)	11:00～	ストロークラリー	中級以上
	13:00～	シングルス練習	中級以上
4月12日(日)	11:00～	サーブリターン基本練習	中級以上
	13:00～	ネットプレーラリー	中級以上

## 小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
3月7日(土)	8:00～	ダブルスフォーメーション～前衛の役割	初級～初中級	杉田
3月12日(木)	13:00～	回転系サーブ	初級～中上級	畑
3月21日(土)	8:00～	ダブルスフォーメーション～後衛の役割	初級～初中級	杉田
3月26日(木)	13:00～	スピンストローク	初級～中級	畑
4月9日(木)	13:00～	知りたいスマッシュの基礎	初級～中級	畑
4月11日(土)	8:00～	続けるストローク上達法	初級～初中級	杉田
4月18日(土)	13:00～	ストロークラリー	中級～上級	増田
	15:00～	ダブルス強化練習(後衛メイン)	上級	増田
4月19日(日)	13:00～	ボレー強化練習	中級～上級	増田
	15:00～	ダブルス強化練習(前衛メイン)	上級	増田
4月23日(木)	13:00～	ひたすらサーブ打ちっぱなし	初級～上級	畑
4月25日(土)	8:00～	安定のためのスライスボレー	初級～初中級	杉田