澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール

要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
11月			
11月22日(日)	9:00～10:50	ストロークラリー	中級以上
	11:00～12:50	シングルス練習	中級以上
12月			
12月12日(土)	9:00～10:50	ボレー＆スマッシュ基本練習	中級以上
	11:00～12:50	ダブルス練習	中級以上
12月19日(土)	9:00～10:50	サーブリターン基本練習	中級以上
	11:00～12:50	シングルス練習	中級以上

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール

要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
11月				
11月1日(日)	7:30～9:00	力任せは卒業！ 体の連動で打つサーブ	初級～初中級	杉田
11月4日(水)	11:00～12:30	驚くほどよく入る！ ダブルフォルトをなくす回転サーブ	初級～中級	畑
11月21日(土)	8:00～10:00	「どこに立てばいいの？」ダブルスの基本	初級～初中級	杉田