

■ スケジュール

- 8:30-9:00 ウォームアップ
- 9:00-10:00 一貫性を高める練習
- 10:0-11:00 正確性を高める練習
- 11:00-12:00 攻めるマインドを高める練習
- 12:00-13:00 食事&メンタルミーティング
- 13:00-16:00 プチ大会（リーグ戦）

詳細：レベル別でグループに分けてリーグ戦を行います。

試合方法は、ゲームカウント2ー2からスタート 1セットマッチ デュースなし
各リーグ優勝者には、賞品があります。

■ 料金

¥6,000（税込）

※食事は各自でご準備をお願いします。

■ 参加資格

試合でとにかく勝ちたい 試合出場経験あり

■ 日程

5月31日 8:30-16:00 終了予定

■ 会場

- 青丘学院つくば中学校・高等学校内テニスコート
- ハードコート8面・オムニコート3面（国際規格コート使用）
- *雨天時は30分前にホームページ上に中止または待機の決定を掲載します。
- *ハード用・オムニ用シューズ両方ご準備ください。

■ 申込方法

KCJテニスアカデミー

TEL： 029-826-0858

MAIL：info@kcjta.com

*イベント名、参加者名、性別、学年、所属、主な戦績 ご連絡先をお伝えください。

■ 締切

5月26日（火）

■ キャンセル規程

- ・開催日より3日前以降のキャンセルはキャンセル料金が発生します。
3日前以降 50% 当日 全額
- ・キャンセル料金は開催後1週間以内に現金書留にて下記宛先まで送付をお願い致します。
〒300-0835 土浦市大岩田543 霞ヶ浦総合運動公園 水郷テニスコート内
KCJテニスアカデミー マッチ練習会 宛

■ 駐車場について

駐車場をご利用するにあたり、学校の正門からではなく、「まるちゃん弁当」のすぐ隣の校門からご来場のほど、よろしくお願い致します。

■ その他

- ・情報の掲載や、広報活動の一環として、写真や動画を撮影させていただく場合がございます。可能でしたら、そういった写真や動画に対する掲載の承認をお願い致します。

確率テニス

確率テニスとは・・・？

一貫性 ミスを減らして安定したラリーができる能力

→相手にミスさせることができる。自分の体力・ゲームの流れを維持することができる。

攻めるマインド 一貫性ができた時にチャンスボールが生まれそれを決めていく能力

→ポイントの主導権を握ることができる。相手にフレッシュを与えることができる。

正確性＋コントロール ショットの方向性、深さ、スピン量を調整する能力

→空間を作る能力が高まり、自分のミスが減る。