

4/14
火

身体が変われば
テニスが変わる

サーブに必要な身体の使い方

カッコいいフォームで
打てるようになりたい！

もっと威力のあるサーブが
打てるようになりたい！

楽に打てるように
なりたい！

① 10:00~11:00

② 13:00~14:00

参加費 **¥3300-**

開催最少人数1名 定員8名 レベル初級
~上級

○特別レッスンの内容

- ・ 効率的なサーブに必要な体幹の3つ動きをレクチャー
- ・ エクササイズとテニスを交互に行うことで上達が加速！
- ・ これは近年テニスのトッププロも取り入れる上達方法です！

HPはこちら



テニス専門トレーナー **鈴木 達朗**

- 毎週木曜日テニスゼロ浦和育成ジュニアを指導中
- 延べ500人を超えるテニスコーチへ研修を実施
- 多数のベテランテニスプレイヤーへサーブのフォーム改善指導
- テニスのトッププロ、全国大会優勝選手指導経験あり

