

澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
6月13日(土)	11:00~ 12:50	ストロークラリー	中級以上
	13:00~ 14:50	シングルス練習	中級以上
6月21日(日)	11:00~ 12:50	サーブリターン基本練習	中級以上
	13:00~ 14:50	ダブルス練習	中級以上
7月4日(土)	11:00~ 12:50	ネットプレーラリー	中級以上
	13:00~ 14:50	シングルス練習	中級以上
7月11日(土)	11:00~ 12:50	ストローク基本練習	中級以上
	13:00~ 14:50	ストロークラリー	中級以上

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
6月4日(木)	13:00~ 14:30	トップスピンストローク	初級~中級	畑
6月11日(木)	13:00~ 14:30	サービス強化練習	初中級	増田
6月13日(土)	8:00~ 9:30	簡単に回転がかかる！バックハンドストローク	初級~初中級	杉田
6月18日(木)	13:00~ 14:30	回転系サーブ打ちっぱなし	初級~中級	畑
6月20日(土)	13:30~ 15:00	ネットプレー強化練習	中級以上	増田
	15:30~ 17:00	ストローク強化練習	中級以上	増田
6月25日(木)	13:00~ 14:30	ダブルスポジショニング解説	初中級~中級	増田
6月27日(土)	8:00~ 9:30	ダブルフォルトが怖くなるサーブ	初級~初中級	杉田
7月2日(木)	13:00~ 14:30	リターン強化練習	初中級~中級	増田
7月16日(木)	13:00~ 14:30	アプローチショットを学ぼう	中級以上	増田
7月18日(土)	17:00~ 19:00	ネットプレー強化	初級~初中級	杉田
7月23日(木)	13:00~ 14:30	ダブルスペアと連携しよう	初中級~中級	増田
7月25日(土)	17:00~ 19:00	サーブ・リターン強化	初級~初中級	杉田
7月30日(木)	13:00~ 14:30	シングルス基本戦術	上級以上	増田

※増田コーチのクラスは定員6名となります。