

キャンプスケジュール

	5日	6日	7日
8:30	集合、受付	コート集合	コート集合
8:45	オリエンテーション		
9:00	《午前》練習開始		
			終日マッチ練習
11:30	《 昼 食 》		
12:30	《室内での試合鑑賞およびテニス講義》		
14:30	《午後》練習開始		
			終日マッチ練習
18:00	練習終了		
18:30	解 散		
* スケジュールは諸事情により変更する場合がございます。ご了承ください。			
* 暑さ対策の一環として午後の練習開始時刻を変更しております。			

基本的な持ち物

- ・ラケット(できれば2本以上、なければ予備のガットを忘れずに！)
 - ・テニスシューズ(オムニ・クレーコート用 * 運動靴不可)
※中学生以上の生徒はハードコートでもレッスンを行いますので、ハードコート用シューズもご用意ください。
 - ・テニスウェア(Tシャツ・ショートパンツ可 着替え用に2~3枚 * 私服不可)
 - ・キャップ(熱中症対策)
 - ・タオル
 - ・ジャグまたは水筒(毎朝ドリンクを入れた状態をお願い致します。追加のドリンクはクラブ側で用意いたします。)
 - ・日焼け止め
 - ・健康保険証のコピー
- * その他ご不明な点はフロントもしくは担当:玉那覇までお問合せください。