

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

ユナイテッドスタジアム芦屋 USA.TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

時間割表 2026.9～

* 芦屋公園のクラスと、施設間相互振替可能です。

会場	時間	月・火	水	木	金
スタジアム	① 9:00～ 9:30		PL30	PL30	PL30
	② 9:40～10:40		初中級～中級	初級～初中級	初級～初中級
	③ 10:50～11:50		中級以上	初中級～中級	初中級～中級
	④ 12:00～13:00		ショット強化&ラリー テーマ(中級以上)	実戦ゲーム形式 テーマ(初中級以上)	サーブ・レシーブ専科 テーマ(初級以上)
芦屋公園	⑤ 15:00～16:10		初級～中級		初級～中級
	⑥ 19:30～21:00		初級～中級		初級～中級

クラス表

* 各クラスは受講者が1名の場合、時間が半分となります。

クラス名	USA.TC	芦屋公園	芦屋公園ナイター	テーマクラス	PL30
内容	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導！	球出しでのショットレッスン後、ゲーム形式中心に試合に強くなるためのレッスン	ショットレッスンからラリー、ゲーム形式まですべてしっかりレッスン	テーマに特化したクラスで、在籍・振替可能。ゲストも会員料金で受講できます。	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン
時間(分)	60	70	90	60	30・60
定員(名)	6	8	8	6	1～4
備考	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外の受講時は要予約。 翌月振替持越し4回分まで。				30分あたり2回分。 完全予約制。在籍も可能

会費

・入会金はありません

・月会費を継続している方を正会員とします。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費(在籍)	クラス在籍¥8,000-/4回分 (⑥芦屋公園ナイターは¥10,000-/4回)	
追加	会員¥12,000-/6回分(在籍中有効)	
単発	会員¥2,000-	ゲスト¥2,500- (⑥芦屋公園ナイターは500円UP)

* 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を協働事業者であるSELFISHに委託しています。

申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp
もしくは 050-7116-5993
SELFISH 松崎 謙一郎



松崎コーチ
「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します！まずは楽しく！！」