

初めてでも、その日からラリーができる！
ピックルボール
初心者体験会

いま話題のニュースポーツ、気軽に始めよう。



年齢・性別
運動経験
不問！

まずは体験！
新しい仲間と
楽しくプレー！

初心者大歓迎 | 手ぶらOK | その日で上達を実感

毎週水曜日 19:30-21:30

2026年9月末まで

事前申込制

当日連絡OK

公式ラインにて
受付中

ピックルボールとは？

テニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせた様なラケットスポーツです。コートのサイズはバドミントンとほぼ同じで、『パドル』と言われるラケットを使って、穴が開いたプラスチックのボールを打ち合うスポーツです。

開催概要

場所	長岡市立 上川西小学校 体育館 (更衣室なし)
コート数	バドミントンコート2面
持ち物	室内シューズ・飲み物・運動できる服装
貸出	パドル貸出アリ
参加費	300円

参加申込みは
公式ラインへ



室内コートでプレイ



初めてでもOK！



楽しい趣味が見つかる！

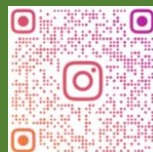


世代を超えて楽しめる！



主催：ピックルボール新潟002

私たちは、長岡、見附、三条で活動しているチームです
JPA認定スタートコーチ・コーディネーターが在籍しています



Instagramにて
練習風景
公開中です！！
Pickleball_niigata002

△ご参加にあたっての注意事項

練習会としてのケガに対する保険は加入していません。
安全管理に十分にご留意いただき、必要に応じて保険への加入をご検討ください。