



# ナイトパークTENNIS



今日は、“テニスしに行く”じゃなくて、  
“遊びに行く”テーマに！！

## 5月3日(日)19:05~21:55



### ～内容～

体操の後、ショートラリーとボール出しでウォーミングアップをし、

コート広く使ってみなさんでラリーします。体が温まってきたらゲーム形式をしてみんなで思いっきり遊びましょう！！

最後は、コーチがペアリングをし時間マッチをしますので最後まで楽しんで行ってください(\*^^\*)



大人も子供みたいに、  
無邪気に遊ぶことも大事！

お父さんは、お仕事のストレス解消に！

お母さんは、お子さんから離れてたまには外で自分時間を！



■料金: ¥3,850(現金のみ)

□定員: 18人(コート2面)

■申込方法: れんらくアプリ・テニスベア・お電話

