

ゲームが
もっと楽しくなる!

女子ダブルス テーマレッスンイベント



2つのテーマを学んで、試合で使える力に!

テーマ①

ミスを減らす配球術

～「つなぐ」から「勝てる」ダブルスへ～

- ✓ ミスを減らす
コースの選び方
- ✓ 相手を動かす配球
- ✓ 守りから攻めへ
切り替える考え方



テーマ②

相手を崩すダブルス戦術

～配球とポジショニングでポイントを取ろう!～

- ✓ 相手を崩すコースの使い分け
- ✓ 前衛を活かす配球
- ✓ ペアとの連携・
ポジショニング



テーマ練習をした後は**即試合で実践!**

開催日

2026年
9月8日(火)

時間

13:00～15:00
(集合時間 12:45)

コート

2面展開

定員

8名
(最少催行4名)

× 料金 (お1人様)

会員 3,600円(税込)

ビジター 4,000円(税込)

※料金は税込価格です。

支払い方法 現金・クレジット・PayPay

対象レベル

中級以上



キャンセル料

- ・前日：参加費の半額
- ・当日：参加費の全額

お申し
込み

HP・電話・テニスベアにて受付!



HP



電話



テニスベア

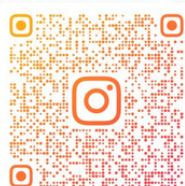
受付開始

8月11日(火)
10:00～

お申し込みは
こちら!



HP



Instagram

会場



テニス&バドミントン
スクール・ノア西宮校

受付時間

火～金 9:30～22:00/土 7:30～21:30
日 7:30～18:30

0798-46-7888

西宮市鳴尾浜1-1-3 (鳴尾浜温泉熊野の郷2F)