

2026年9月14日(月)8:45-12:00 @豊島体育館 競技場B

8:45 集合
9:00 設置
9:10 練習
9:20 開会式
9:30 予選リーグ 開始目安(30分×3試合)
10:00 決勝リーグ 開始目安(30分×1試合)
11:30 片付け
11:45 表彰式
12:00 完全撤収

	チーム名	1	2	3	4	順位
A1	翼の生えたエンジェル		1試合目A	2試合目A	3試合目A	
A2	マダムスファミリー	1試合目A		3試合目B	2試合目B	
A3	おぎつくる	2試合目A	3試合目B		1試合目B	
A4	Grit	3試合目A	2試合目B	1試合目B		
B1	女子ピ		1試合目C	2試合目C	3試合目C	
B2	スカイツリー	1試合目C		3試合目D	2試合目D	
B3	ハッピーバイブス	2試合目C	3試合目D		1試合目B	
B4	レッドビッキーズ	3試合目C	2試合目D	1試合目D		

- 参加チーム:計8チーム
- チーム構成:女性4-6名
- 試合方式:女子ダブルス×3本
- ※1対戦で全メンバーが出場すること
- ※1・2試合目は途中交代なし
- ※メンバーが5人以下の場合は、試合に出ていないペアが出場の場合は1試合を通して出場し、他の試合に出場している選手は途中でメンバーチェンジしてください。

- 当日スケジュール
- 8:45 集合
- 9:00 入館・設置
- 9:10 練習開始
- 9:20 開会式
- 9:30 試合開始
- 11:30 表彰式
- 11:45 片付け
- 12:00 完全撤収

- 点数
- ・ラリーポイント／コートチェンジあり

※ラリーポイント制について

- ・サービス権に関わらず、ラリーを制したチームがポイントを獲得
- ・サービス権は1本しかなく、レシーブ側がラリーを制するとサービス権は相手に移動
- ・サービス側がポイントを獲得した場合は、サービス側だけが得点できる「サイドアウト制」と同様、次は逆サイドからサービスを実施
- ・レシーブ側がポイントを獲得した場合はサービス権が移り、点数が偶数の場合は右側の選手が、奇数の場合は左側の選手がサービスを打つ。
- ・参照動画

https://www.youtube.com/watch?v=6Zo8620_kn4

https://www.youtube.com/watch?v=_PF3-Fzq1Y

※ジュース無し。15点を先に獲得したチームの勝利

※各チーム1試合1分1回のタイムアウト取得可能

■参加費:1チーム6,000円

■運営:豊島クラブ

■連絡事項

- ・8:45までに、施設前にチームごと集合してください。
- ・メンバーが集まりしだい受付をください。

■ゲーム・レギュレーション

- 予選リーグ
- ・ラリーポイント制:11ポイント先取／6ポイントでコートチェンジ
- ・2グループに分かれ、4チーム総当たり戦を行います。
- ・総当たりで、勝敗が並んだ場合は直接対決／勝ち数／全メンバーじゃんけんの順で順位を決定いたします。

●順位決定戦

- ・ラリーポイント制:15ポイント先取／8ポイントでコートチェンジ
- ・同一順位同士で順位決勝戦を行います。

※進行状況によって、試合順や場所・時間設定が変わる可能性があります。

■保険

- ・怪我対応は自己責任となります。各個人にて加入などご対応をお願いします。
- ・アイガードの着用を推奨しております。各自、ご用意ください。