

ハッピーテニススクール 《クラス表》 2026年3月～

更新日: 2026年 3月

タイム	時間	月	火	水	木	金	タイム	時間	土	日	
A	10:00 ～ 11:20	大会を 開催予定 男子・女子 シングルス大会 など	基本練習 初心者～上級	中級		初中級				大会を 開催予定 団体戦 シングルス大会 Jr大会 親子テニス など	
B	11:30 ～ 12:50		初中級	シングルス 中級～中上級		中級					
JA	16:00 ～ 16:50			J1①		J1②					
JB	17:00 ～ 17:50			J2①		J2②	SA	15:00 ～ 16:20	中級		
NA	18:00 ～ 19:20			中上級	基本練習 初心者～上級	初中級	中級	SB	16:30 ～ 17:50		女子 シングルス 初中級～中級
NB	19:30 ～ 20:50			基本練習 初心者～上級	初中級	中級	シングルス 中級～中上級				女子 シングルス大会 開催予定

受講料金表(税込)	時間	定員	1回分	回数券(4回分) ※3カ月有効	支払方法
平日昼間クラス	80分	6名	3,000円	10,800円 ※1,200円お得!!	①クレジット決済 ②回数券 ③現金払い ④PayPay ④振込(PayPay銀行) うぐいす支店 / 店番号 008 口座番号 2492510
土日・ナイタークラス	80分	6名	3,500円	12,600円 ※1,400円お得!!	
ジュニアクラス(JA・JB)	50分	6名	2,000円	7,200円 ※800円お得!!	

★レッスンテーマ★

1週目 (ストローク)	1日～7日	回転を使った深さのコントロール練習がメイン。 相手を動かしたり、足元に落とすコントロールを身に付けることが目標です。
2週目 (ネットプレイ)	8日～14日	深さをコントロールしてボレーでポイントを取れるように为目标。 後ろからスマッシュを打つ練習も行います。
3週目 (サーブ・リターン)	15日～21日	回転を掛けて相手をコート外に追い出すサーブ練習と、 そのサーブに対応するリターンの練習がメイン。
4・5週目 (フォーメーション)	22日～28日	上記3つのテーマを意識した中で、クラスのレベルに合わせてフォーメーション練習や 試合練習を行います。
基礎練習クラス		基礎練習クラスは上記テーマに当てはまりません。 球出しなどの基本練習がメインで、初心者から上級者まで参加可能。 基本的にラリー練習は行いません。とにかく沢山打ちたい方やフォームチェックをしたい方にお勧め。 1週目 → 球出しでのフォアハンド、バックハンドストロークの練習。 2週目 → 球出しでのボレーとスマッシュの練習。 3週目 → サーブ練習と球出しでのリターン練習。 4・5週目 → 各種フォーメーションのポジショニングと動き方を球出しで練習。

※休校日はホームページにて確認出来ます。 ※祝日はスケジュールが変更となります

ハッピーテニススクール 《クラスについて》

更新日： 2026年 3月

一般クラス	レベル (テニスベア)	
初心者	1~2	初めてテニスにチャレンジする方や、テニスの基本ショットを学びたい方。 ※初心者の方は初級クラスに混じってレッスンを行います
初級	2~3	ラリーがコーチ相手なら繋がる方、試合のルールがある程度理解出来ている方。 ネットプレイやサーブ、リターンがまだ安定していない。
初中級	3~4	一通り全てのショットが打てて、ボレー対ストロークが繋がる方。 ルールやマナーを理解し、試合のマネージメントが出来る方。
中級	4~5	全てのショットがある程度コントロール出来る方。 更なるショットの安定やポジショニング・戦術・戦略面を学びたい方。
中上級	5~6	全てのショットが安定してコントロール出来る方。 市区町村のB大会などで上位を目指す方。
上級	6~7	アンフォーストエラーが少なく、ポイントが取れる武器やパターンがある方。 市区町村のA大会やベテランJOPなどで上位を目指す方。
基礎練習クラス	1~7	球出しなどの基本練習がメイン。はじめてテニスにチャレンジする方にもお勧め。 基礎練習やフォームチェックをしたい上級の方も参加可能です。
シングルスクラス		シングルの試合出場、勝利を目指す為のクラス。 戦術や戦略のレッスンだけでなく、フットワークを意識したハードな練習を行います。

ジュニアクラス	対象	使用ボールと使用コート
J1	小学1~4年生	飛ばないレッドボール、レッドコートを使用します。
J2	小学2~6年生	通常のイエローボールとコートを使用します。
J3	中学生~高校生	通常のイエローボールとコートを使用します。
レベル	対象	クラス選択の目安
①	初心者~初級	初めてテニスにチャレンジするジュニア。
②	初級~初中級	一通りのショットを覚え、試合進行が自分で出来るジュニア。
③	初中級~中級	試合にチャレンジしていきたい、選手を目指すジュニア。
④	上級クラス	ジュニアランキングを上げ、試合出場を目指すジュニア。

★Jrクラスについて★

ジュニアクラスのコットーは【楽しく・仲良く・健康・自立・感謝】の5つ。
技術の向上だけでなく挨拶やマナー、人との繋がりを大事にする事を優先してレッスンを行います。
※ハードな練習は基本的に行いませんが、希望者には負荷を調整します。

ハッピーテニススクール 《大会・イベント一覧》 2026年3月～

更新日: 2026年 3月

★待ち時間が少なく、短い時間で沢山打てる大会です★

コート面数を確保できた場合は定員を増やす場合もございます

開催予定の曜日	時間	大会・イベント名	定員	参加費
平日 月曜日	8:00~9:50 10:00~11:50 12:00~13:50 14:00~15:50	男子シングルス大会 【40歳以上ベテラン】 8:00~ 【オープン】 10:00~ 【ビギナー】 12:00~ 女子シングルス大会 【ビギナー】 14:00~	5名	2,200円
平日 月・火・水・金	6:00~7:50	おはようメンズシングルス大会 (男性限定) 月曜日→オープン 火曜日→ベテラン(40歳以上) 水曜日→初中級~中上級 金曜日→中級~上級	5名	3,000円
土曜日	18:00~19:50	おやすみ女子シングルス大会 (女性限定)	9名	4,000円
日曜日・祝日	17:00~20:00	HEADラケット争奪! 奮発!男子シングルス大会	9名	10,000円
日曜日・祝日	17:00~21:00	20,000円争奪!団体戦!! ★種目は日替わり★ 【男子団体戦】男子D×2・男子S 【混合団体戦】男子D・女子D・混合D ※オープン・ビギナー・超ビギナーの 3大会があります	6チーム	1組22,000円

開催予定の曜日	時間	ジュニア大会・イベント名	定員	参加費
日曜日・祝日	14:10~14:50 15:10~15:50	親子テニス教室 4歳~6歳(未就学児)→14:10~ 小学1年生~3年生 → 15:10~	6組	1組1,000円
日曜日・祝日	14:20~15:50	ジュニアチャレンジカップ (レッドボール大会)	8名	2,000円
日曜日・祝日	16:20~18:50	ジュニアチャレンジカップ (イエローボール大会)	9名	3,000円

ハッピーテニススクール 《プライベートレッスンのご案内》

★お好きなメニューが出来るレッスンです★

更新日： 2026年 3月

<申込方法>

メール、ラインでの直接申込のみ。

日程を調整後、レッスンが確定となります。

<プライベートレッスン可能日・時間帯> ※イベント開催時間はプライベートレッスンの予約は出来ません

【 月 】 8:00~18:00

【 火 】 8:00~10:00 ・ 13:00~21:00

【 水・金 】 8:00~10:00 ・ 13:00~16:00

【 木 】 14:00~18:00

【 土・日 】 13:00~土曜日は15:00、日曜日は17:00まで

プライベートレッスン・グループレッスン料金表

表示価格は1名様1回分の料金		1名	2名	3名	4名	5名	6名以上
平日料金	30分	¥3,300	¥2,000	¥1,600	¥1,400	¥1,200	¥1,100
	60分	¥6,600	¥4,000	¥3,200	¥2,800	¥2,400	¥2,200
	90分	¥9,900	¥6,000	¥4,800	¥4,200	¥3,600	¥3,300
	120分	¥13,200	¥8,000	¥6,400	¥5,600	¥4,800	¥4,400
土日・祝日・ナイター料金 ※基本60分から受付	30分	¥3,900	¥2,300	¥1,800	¥1,500	¥1,300	¥1,200
	60分	¥7,800	¥4,600	¥3,600	¥3,000	¥2,600	¥2,400
	90分	¥11,700	¥6,900	¥5,400	¥4,500	¥3,900	¥3,600
	120分	¥15,600	¥9,200	¥7,200	¥6,000	¥5,200	¥4,800

<キャンセル料>

前日キャンセル→50%

当日キャンセル→100%

<ハッピーテニススクール>

LINE ID : happy.tennis.school

電話番号 : 080-4874-9880

MAIL : happy.tennis.school@gmail.com

<アクセス>

テニスパーク湘南（屋外オムニコート）

住所：〒253-0101 神奈川県高座郡寒川町倉見627

JR相模線「倉見駅」より徒歩5分 ※敷地内に無料駐車場有り

ハッピーテニススクール 《ショップについて》

更新日： 2026年 3月

<商品購入についての注意点>

- 全て注文を受けてからメーカーに発注となります。
- メーカーの在庫状況により到着が遅れる場合がございます。
- 生産中止している商品の購入は出来ません。
- 価格によって送料がかかる場合がございます。

注文後のキャンセルは出来ません。

<注文方法>

- 直接申込のみ(メールやラインも可)
- ショップポイントを使用する場合は支払時に申請してください。

<支払方法>

- ①現金 ②PayPay ③振込(PayPay銀行)
- うぐいす支店 / 店番号 008 口座番号 2492510

※お支払は商品到着後、交換時にお願いします。

ショップ割引率		
メーカー	製品	割引率
HEAD・kimony・SOLINCO	ラケット	上代から30%引き
	ラケット以外の商品	上代から20%引き
Wilson・Babolat・YONEX DUNLOP・PRINCE・GOSEN TOALSON・TECNIFIBRE・TOROLINE	ラケット	上代から20%引き
	ラケット以外の商品	上代から10%引き
ストリング張替工賃 (GOSEN張人資格保有)	ナイロン・ポリ	1,500円(税込)
	ナチュラル	2,000円(税込)

<ハッピーテニススクール>

LINE ID : happy.tennis.school

電話番号 : 080-4874-9880

MAIL : happy.tennis.school@gmail.com