



 @p-shifttennis
 @pshifttennis
  @pshifttennisclub

「試合に出たいけど、ルールが不安…」

「テニスのルールに自信を持って試合ができるようになりたい！」

試合に必要なルールを学び、そのあとすぐに試合形式で試せる集中イベントです。
ルールの不安をなくして、試合に強くなろう！

※座学のみ参加も可能です。

座学：試合で絶対に使うルールを集中レッスン（約1時間）

- ・スコアの数え方（ラブ、デュースなど）
- ・サーブ権やチェンジコートのタイミング
- ・フットフォルトやレットなど、間違いやすいポイント
- ・試合中のマナー（エチケット）も一緒に学びます！

実践：学んだルールですぐに試合！

- ・座学のあと、コートで試合形式でプレイします。
※審判も交代しながら行い客観的にルールを把握します。
- ・自分でスコアをコールし、自分でジャッジする練習を徹底。
- ・ルール通りに試合を運ぶ楽しさと自信をつけます！
- ・ルールを知っている選手は、試合で冷静にプレイできます。

こんなジュニアに
オススメ！

これから初めて
試合に出る予定

普段の練習で
スコアコールが苦手

ルールを守って、
自信を持って戦いたい

日程：2025年11月3日(月祝) 8:30~12:30

雨天中止

会場：一宮町町営テニス場（ハードコート4面※使用コートは1面）
（千葉県長生郡一宮町船頭給2512-96）

対象：小学生・中学生

参加費：2,000円 ※当日払い ※座学のみ 1,000円

締切後のキャンセルにつきましては、参加費をお支払い頂きます。

使用球：参加者に合わせてイエローボール・グリーンボールを使用します。

定員：座学+実践8名 座学のみ制限なし

※座学+実践が3名以上で開催致します。

締切：10月27日(月)先着順

申込方法：

下記のエントリーフォーム又はテニスベアから必要事項を記入しお申込み下さい。

・エントリーフォーム (<https://forms.gle/kSjyE6inFEDnqx9L9>)

テニスベア (<https://www.tennisbear.net/event/1022082/info>)



エントリーフォーム



テニスベア

〈問い合わせ〉

P-SHIFT TENNIS CLUB

担当:長谷川

Mail : pshifttennisclub@gmail.com



HP <https://pshifttennis.lblog.jp>



<注意事項> ※必ずお読みください。

- ・ 当日出席 当日の受付時刻は8:30までに参加者本人が出席を届け、参加費(¥2,000※座学のみは¥1,000)をお支払いください。おつりがないようにお願いします。時間厳守をお願いします。
- ・ 服装 動きやすい服装(ポケットにボールが入るもの)で試合をしてください。テニスシューズを必ず着用してください。
筆記用具
- ・ 天候 雨天の中止は試合開始1時間前に判断します。
※明らかな大雨で天候の回復がない場合は、早めに判断する場合があります。
HP・LINEVOOM・X [旧Twitter]にてご確認ください。
曖昧な天候の場合は、会場の状態で判断しますので定刻までに集合して下さい。
- ・ その他 盗難などの事故については主催者は責任を負いませんので、各自十分にご注意下さい。
ゴミは各自でお持ち帰りください。
駐車場やコート以外の場所では、ボールの使用を禁止致します。
- ・ 問い合わせ 問い合わせはメール又はLINEでご連絡ください。

<来場制限について> ※必ずお読みください。

当日、37.5℃以上の発熱がある方は出場を見合わせて頂きます。

また感染症の対策の為、下記の来場を制限させていただきます。

- ・ 発熱や風邪の症状がある方、その他体調不良（強いだるさ[倦怠感] や息苦しさ等)の方
- ・ 感染症（新型コロナウイルス・インフルエンザ等）陽性とされ隔離期間の方
- ・ 同居家族に感染症陽性の方がいる場合
- ・ その他感染症の症状がある方

ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

<会場地図>

一宮町 町営テニス場 千葉県長生郡一宮町船頭給2512-96

九十九里有料道路からお越しの方は 一宮出口→ローソンの信号を左折→2つ目の信号を右折

テニスコート前の駐車場に駐車できない場合は、野球場の駐車場又は海岸広場に駐車をお願いします。（※野球場駐車場は野球利用者がいる場合は、海岸広場に駐車してください。）

※路上駐車はしないようにお願いします。

