

5/18
月

身体が変われば
テニスが変わる

体幹サーブで手打ちを卒業！

手打ちを直したい！

カッコいいフォームで
打てるようになりたい！

もっと威力のあるサーブが
打てるようになりたい！

楽に打てるように
になりたい！

14:30~15:30

参加費 **¥3300-**

開催最少人数1名 定員8名 レベル初級
~上級

○特別レッスンの内容

- ・ 効率的なサーブに必要な体幹の3つ動きをレクチャー
- ・ エクササイズとテニスを交互に行うことで上達が加速！
- ・ これは近年テニスのトッププロも取り入れる上達方法です！

HPはこちら



すずき たつろう

テニス専門トレーナー **鈴木 達朗**

これまで延べ5000人を超えるテニスプレイヤーを指導
延べ500人を超えるテニスコーチへ研修を実施
多数のベテランテニスプレイヤーへサーブのフォーム改善指導
テニスのトッププロ、全国大会優勝選手指導経験あり

