

澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

| 日程 | 開催時間 | テーマ | レベル |
|----------|--------|-------------|------|
| 5月2日(土) | 11:00～ | ネットプレーラリー | 中級以上 |
| | 13:00～ | ストロークラリー | 中級以上 |
| 5月9日(土) | 11:00～ | シングルス練習 | 中級以上 |
| | 13:00～ | サーブリターン基本練習 | 中級以上 |
| 6月13日(土) | 11:00～ | ストロークラリー | 中級以上 |
| | 13:00～ | シングルス練習 | 中級以上 |
| 6月21日(日) | 11:00～ | サーブリターン基本練習 | 中級以上 |
| | 13:00～ | ダブルス練習 | 中級以上 |

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

| 日程 | 開催時間 | テーマ | レベル | 担当 |
|----------|-----------------|--------------------------|--------|----|
| 5月30日(土) | 8:00～ 9:30 | ダブルスフォーメーション～後衛の役割～ | 初級～初中級 | 杉田 |
| 6月4日(木) | 13:00～ 14:30 | トップスピンストローク | 初級～中級 | 畑 |
| 6月11日(木) | 13:00～ 14:30 | NEW サービス強化練習 | 初中級 | 増田 |
| 6月13日(土) | 8:00～ 9:30 | 簡単に回転がかかる！バックハンドストローク | 初級～初中級 | 杉田 |
| 6月18日(木) | 13:00～ 14:30 | 回転系サーブ打ちっぱなし | 初級～中級 | 畑 |
| 6月20日(土) | 13:30～ 15:00 | NEW ネットプレー強化練習 | 中級以上 | 増田 |
| | 15:30～ 17:00 | NEW ストローク強化練習 | 中級以上 | 増田 |
| 6月25日(木) | 13:00～ 14:30 | NEW ダブルスポジショニング解説 | 初中級～中級 | 増田 |
| 6月27日(土) | 8:00～ 9:30 | ダブルフォルトが怖くなるサーブ | 初級～初中級 | 杉田 |

※増田コーチのクラスは定員6名となります。