

# 成クリテニス&体幹トレーニング

## 6月30日(月)開催

テニスを楽しみながら体幹を鍛えましょう！

- 【時 間】 18:00～20:00(最長) 集合17:40(受付前)  
【コート】 成瀬クリーンセンターテニスコート(H・Iコート)  
【対 象】 中学1年生～高校3年生  
【定 員】 先着12名(最少催行8名、キャンセル待ちあり)  
(キャンセルが出た場合は、キャンセル待ち1番の方からご連絡いたします。連絡が繋がった方から繰り上がり当選となります)

※おひとり様でのお申込みとなります

- 【参加料】 1,500円(税込み)  
(当日フロントにて現金でお支払ください)  
【内 容】 テニスの基本練習の他に、体幹と走り方のトレーニングをし、試合に勝つ身体づくりのヒントを掴んでいただきます。  
サービスからの試合もやりますよ！

※雨天中止の場合は当日1時間前にこちらからご連絡いたします

受付開始:6/2(月)10:00

ご予約▶▶フロントまたはお電話にて

成瀬クリーンセンター  
テニスコート

042-727-6240