



これから大会で勝ちたい、試合の経験を積みたいジュニアを対象に、試合で勝ち抜くためのスキルアップと実戦経験を積むことを目的とした、シングルス強化練習会です

日程：2026年5月5日(火祝)  
12:30～16:30 ※雨天中止

内容：

- 12:30～ 球出し&サーブ練習  
基本技術の精度向上、試合に生きるサーブの強化
- 14:00～ ポイント練習  
プレッシャーのかかる状況での決定力、ゲーム感覚の養成
- 14:30～ 試合形式  
実戦的な戦術の確認、試合の流れを読む力、体力と集中力の維持

会場：一宮町町営テニス場（ハードコート）  
（千葉県長生郡一宮町船頭給2512-96）

対象：大会に出始めたばかり、初戦突破を目指す、  
大会でなかなか勝てない小・中学生

使用球：イエローボール（HEAD PRO）

参加費：3,000円（当日払い）

定員：8名※3名以上で開催します。

締切：4月29日(水)（先着順）

その他：

- ☆締切後のキャンセルにつきましては、参加費をお支払い頂きます。
- ☆来場制限・会場地図を必ずお読みください。

問い合わせ：

問い合わせはメール又はLINEでご連絡下さい。

申込方法：

- エントリーフォーム又はテニスベアから必要事項を記入しお申込み下さい。
- ・エントリーフォーム（<https://forms.gle/pyCBKPH6rW7jHd2MA>）
- ・テニスベア（<https://www.tennisbear.net/event/138084/info>）



エントリーフォーム



テニスベア

〈問い合わせ〉

P-SHIFT TENNIS CLUB

担当:長谷川

Mail : pshifttennisclub@gmail.com



HP <https://pshifttennis.ldblog.jp>



HP・MAIL



SNS

<注意事項> ※必ずお読みください。

- ・ 当日出席 当日の受付時刻は12:30までに集合し、選手本人が参加費(¥3,000)をお支払いください。おつりがないようにお願いします。  
時間厳守でお願いします。
- ・ 服装 動きやすい服装(ポケットにボールが入るもの)で試合をしてください。  
テニスシューズを必ず着用してください。
- ・ 天候 雨天の中止は開始1時間前に判断します。  
※明らかな大雨で天候の回復がない場合は、早めに判断する場合があります。  
HPとX [旧Twitter]にてご確認ください。  
曖昧な天候の場合は、会場の状態で判断しますので定刻までに集合して下さい。
- ・ その他 盗難などの事故については主催者は責任を負いませんので、各自十分にご注意下さい。  
ゴミは各自でお持ち帰りください。  
駐車場やコート以外の場所では、ボールの使用を禁止致します。

<来場制限について> ※必ずお読みください。

当日、37.5℃以上の発熱がある方は出場を見合わせて頂きます。

また感染症の対策の為、下記の来場を制限させて頂きます。

- ・ 発熱や風邪の症状がある方、その他体調不良（強いだるさ[倦怠感] や息苦しさ等)の方
- ・ 感染症（新型コロナウイルス・インフルエンザ等）陽性とされ隔離期間の方
- ・ 同居家族に感染症陽性の方がいる場合
- ・ その他感染症の症状がある方

ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

<会場地図>

一宮町 町営テニス場 千葉県長生郡一宮町船頭給2512-96

九十九里有料道路からお越しの方は 一宮出口→ローソンの信号を左折→2つ目の信号を右折

テニスコート前の駐車場に駐車できない場合は、野球場の駐車場又は海岸広場に駐車をお願いします。（※野球場駐車場は野球利用者がいる場合は、海岸広場に駐車してください。）

※路上駐車はしないようにお願いします。

