

Ladies & Gentlemen, Let's Train!!



清水智巳トレーナー 【大人の動き・フットワークトレーニング】 若い時のフットワークを取り返す!?

JOP大会、市民大会、草トー、ベテランテニス、ピックルボールと、大人になっても真剣にプレーしている方向けのフットワークトレーニングレッスンです！フットワーク強化、改善の必要を感じている方は是非ご参加ください！※参加される際は、ヨガマットを必ずご持参ください！

◆講師：清水智巳

所属：清水整体療術所 (埼玉県川口市)

活動実績

- ・国体埼玉県チームトレーナー
- ・テニス日本リーグ明治安田生命テニス部チームトレーナー

◆定員：8名 (最少催行人数：4名)

◆必須持ち物：ヨガマット ※会場ではお貸し出来ません。

◆場所：レイムテニスセンター 屋外テラス (JR南浦和駅徒歩9分)

◆参加費：3,300円 (税込)



※お申し込み、開催日の確認は以下のURL、右のQRコードからどうぞ!!

<https://www.tennisbear.net/user/7162/organized-event>