

5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 13:00-14:30 トップスピントローク (畑)	2	3 9:00-10:30 回転系サーブ 10:40-12:10 ダブルスフォーメーション 攻めの雁行陣(PL) 14:00-17:00 3時間集中(CH) ネットプレー強化	4 9:00-10:30 ホール&スマッシュ 11:00-14:00 3時間集中(PL) サーブレシーブ強化 15:00-16:30 女子シングルス パートナー練習(PL)
5	6	7 9:30-11:00 ホールストロークラリー (PL) 11:10-12:40 サブレシーブラリー (PL)	8 13:00-14:30 ダブルスフォーメーション 攻めの雁行陣(CH畑)	9 13:00-14:30 ホール&スマッシュ	10 9:00-10:30 スライスストローク 10:40-12:10 ダブルスフォーメーション 攻めの雁行陣(PL) 14:00-17:00 3時間集中(CH) サーブレシーブ強化	11 9:00-10:30 サブレシーブラリー (PL) 11:00-14:00 女子ダブルス ゲーム練習会 ※別紙募集要項参照 15:00-16:30 女子シングルス パートナー練習(PL)
12	13 13:00-14:30 ストロークラリー (PL)	14 9:30-11:00 ストロークラリー (PL) 11:10-12:40 スライスストローク	15	16 13:00-14:30 回転系サーブ	17 9:00-10:30 サブレシーブラリー (PL) 10:40-12:10 ダブルスフォーメーション 攻めの雁行陣(PL) 13:30-16:30 女子シングルス ゲーム練習会 ※別紙募集要項参照	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

記載レベルについて: (PL) → プレイヤーコース / 中級～上級 (CH) → チャレンジャーコース / 初級～初中級 無印 → フリーレベル / 初級～上級

担当コーチについて: 無印 → 遠藤コーチ (畑) → 畑コーチ