

テニス専門トレーナーが教える ストロークでの身体の使い方

こんな方におすすめ！



1
手打ちを
改善したい人



2
よくテニス肘に
なる人



3
ストロークを
パワーアップ
させたい人



4
打点が身体の近く
になりがちな人

このレッスンで得られること

身体全体を使ったスイングが
身に着く

肘や手首に負担がから
ない打ち方が身に着く

ストロークがパワーアップする

イベント詳細

レッスン名	ストロークでの身体の使い方
日時	8月15日(土) 19:00 ~ 20:00
会場	テニスゼロ浦和
参加費	¥3,300
定員	先着8名様
お申込方法	フロント・れんらくんまたはテニスペアから