

場所：荇原 SSC in CHIGASAKI

電話：0467-81-3817

住所：茅ヶ崎市出口町 11-7



世界レベルの選手経験を持つ  
実力派コーチ。  
的確なアドバイスと溢れる愛情  
レッスンが定評

4月

# One Point Lesson

## ワンポイントレッスン

誰にでも苦手なところがある。ここだけを集中して練習したい時がある  
そんなご要望から作られたのがワンポイントレッスン



テニスベアからお申込み

<https://www.tennisbear.net/>

**参加費用：各3,960円（税込）**

途中雨天中止の場合→60分経過時点でレッスン成立→料金全額発生いたします

●キャンセル 各開催日3日前24時まで

※それ以降は参加料を全額頂きます

●レッスン前の体操は各自でお済ませ下さい

●参加者2名以下でも90分を行います

●雨天中止決定はレッスン開始の1時間前です

# 横田コーチ 4月

## ワンポイントレッスンの日程と内容

レッスン時間 90分

料 金 3,960円 (税込)

※テニスバアでのクレジット決済のみとなります

申込開始 4月5日(日) 0:00



各時間をクリックすると申込画面へ移動します

4月18日 土曜日

12:30~14:00 サーブ、サーブ&レシーブ

● 対象レベル 30thirty (中級) 以上

● 内 容

前半はサーブだけの練習、後半は実践的なサーブ&レシーブ練習をします

● 定 員 8名



14:10~15:40 基本・球出しドリル

● 対象レベル 動ける 30thirty (中級) 以上

● 内 容

90分休まずにドリル！！

● 定 員 8名



青春をもう一度！！

4月27日 月曜日

12:50~14:20 ボレー基本

- 対象レベル 30thirty (中級)
- 内 容  
ボレーの基本を徹底練習します
- 定 員 8名



14:25~15:55 ネットプレー

- 対象レベル 40forty (中上級) 以上
- 内 容  
ネットプレーでのショット安定・動きを含めた練習をします
- 定 員 6名

