テニスベア

11月ナイター ラリー&ゲームレッスン

EBARA SSC SHONAN SPORTS CENTER

ネットエントリー・クレジット決済
18歳以上の方対象 ※高校生不可



ラリー&ゲームレッスンとは

ストロークラリー・ボレー/ストロークラリー・ロブ/スマッシュラリーをコーチも入って一緒に練習します。
安定性を高めることを意識して、たくさん練習しましょう！
ラリー練習の後は、コーチも入って一緒にゲーム練習。
ゲームの中では、安定性だけでなく配球・ポジションを意識して、ポイントの取り方を覚えていきましょう！



テニスベアのアカウントを作成してください

1）テニスベアのアプリをインストールする、あるいはブラウザでテニスベアを検索する

テニスベア

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

https://www.tennisbear.net/

2）テニスベアのアカウント登録をする
　アカウント登録の際のレベル設定につきましては、別紙『レイティング↔レベル早見表』をご参考ください
3）登録した情報でログインをして、イベントより希望するクラスを検索してください
　あるいはご案内のQRコード及びリンクより直接お申込み欄に入れます
4）参加申込欄に必要事項を入力の上、ネットエントリーを行いクレジット決済手続きをする
5）レッスン当日にフロントにてコート番号をご確認ください

荏原湘南スポーツセンター　Tel.0466-81-3411

お申込みの前にご確認



レッスン時間	各クラス　85分
定員	各クラス　6名
参加資格	18歳以上の方　※高校生不可
参加料金	1クラス　¥3,850（税込）　※クレジット決済のみ テニススクールの振替をご利用しての受講はできません
申込方法	テニスベアよりネットエントリー お電話またはフロントでのお申込みはできません
申込開始	10/17（土）　8:00
申込期限	各クラスの開催時間まで ※開催日前日17:00時点で参加者が0名のクラスは未開催となります
キャンセル	開催日前日・開催日当日のキャンセルは参加料金が発生しますのでご了承ください
諸注意	＊レッスンを行うコートは当日フロントに提示いたします レッスン前にフロントにてご確認ください ＊スクール生の方は在籍しているレイティング （振替範囲内含む）クラスにお申込みください ＊お申込みいただいたクラスとお客様のレベルに乖離がある場合、キャンセルさせていただく場合がございます ＊スクールにご在籍でない方はレイティング↔レベル早見表を参考に、ご自身に合ったクラスをお申込みください ＊コート上での準備体操は行いません 受講前に各自お済ませください ＊荒天時等の天候・天災及び外的要因、またはコーチの都合により急遽中止となる場合がございます



荏原湘南スポーツセンター　Tel.0466-81-3411

お申込みはコチラから



① 11/10(火)

20:05~21:30

小寺コーチ

ダブルス 2.5

② 11/17(火)

20:05~21:30

小寺コーチ

ダブルス4.5

③ 11/24(火)

20:05~21:30

小寺コーチ

ダブルス3.0





11月

11月ナイター ラリー&ゲームレッスン

レイティング⇔レベル早見表

EBARA SSC SHONNAN SPORTS CENTER

荏原SSC藤沢本校テニスクール レイティング		テニスベア レベル
1(ビギナーズ)	⟷	レベル1　はじめて
1.5	⟷	レベル2　初心者
2.0	⟷	レベル3　初級
2.5	⟷	レベル4　初中級
3.0	⟷	レベル5　中級
3.5	⟷	
4.0	⟷	レベル6　中上級
4.5	⟷	レベル7　上級
5.0	⟷	
5.5	⟷	レベル8　超上級
6.0	⟷	
6.5	⟷	レベル9　プロ
7.0	⟷	