



龍ヶ崎テニスの村

6月大人のための練習会

【平日おとなレッスン】 平日 月・水

ボール出しからゲームまで、2時間でひと通りのメニューを行います。
毎回1つはテーマに沿った練習が入ります。どなたでもご参加いただけます。

時間： 各レッスン2時間 9:30 ~ 11:30

定員： 各6名（男女不問）（先着順）

内容： 3(水)「ストローク」

8(月)「ネットプレー」

17(水)「サーブ・リターン」

22(月)「トップスピン と スライス」

参加費： 2,000円 （当日受付にてお支払いください。）

※平日朝のゲーム練習会参加で500円引き

土日夕方の男子シングルス大会も開催中
(詳しくはテニスペアで)

【平日のゲーム練習会】

1(月), 4(木), 10(水), 18(木), 24(水), 25(木), 29(月) 9:00~12:00

11(木), 15(月), 23(火) 12:00~15:00

定員： 各12名（男女不問）（先着順）

内容： 集まったメンバーでたくさんゲームをします（シングルス・ダブルス）

途中参加・早退も可能です。コーチのワンポイントアドバイスも受けられます。

参加費： 1,000円 （当日受付にてお支払いください。）

【週末おとなレッスン】 毎週日曜日 8:30~9:30, 9:30~10:30

8:30~9:30 (球出し中心) 9:30~10:30 (ラリー・ゲーム形式中心)

定員： 各6名（男女不問）（先着順）

対象： 8:30~ ボールをたくさん打ちたい方（初心者・初級以上）

9:30~ ラリーがガンガンできる方（中級以上）

参加費： 1レッスン(1時間) 1,000円（当日受付にてお支払いください。）

会場： 龍ヶ崎テニスの村（茨城県龍ヶ崎市若柴町869-7） JR常磐線龍ヶ崎市駅から徒歩13分

コート： 砂入り人工芝（アウトドア）

申込方法： 龍ヶ崎テニスの村までメール（ryutennisnomura@gmail.com）にてお申し込みください。

その際氏名、住所、電話番号、所属団体をお知らせください。

申込締切： 定員になり次第、締め切らせて頂きます。

※天候不良による中止等は集合時間の1時間前に決定します。お電話（080-3393-8697）にてご確認ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。