

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

ユナイテッドスタジアム US芦屋TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

時間割表 2025.9～

* 芦屋公園のクラスと、施設間相互振替可能です。

対象レベル目安 ①初心者 ②初級 ③初中級 ④中級 ⑤中上級 ⑥上級

会場	時間	月・火	水	木	金
スタジアム	① 9:00～ 9:30	9:00～15:00 PL60募集中	PL30 松崎	PL30 松崎	PL30 松崎
	② 9:40～10:40		上達②③④ 松崎	上達②③ 松崎	上達②③ 松崎
	③ 10:50～11:50		ゲーム実践③～ 松崎	上達②③④ 松崎	上達②③④ 松崎
	④ 12:00～13:00		ラリー練習会 (中級以上)	ゲーム実践③～ 松崎	
芦公	⑤ 15:00～16:00		ゲーム強化③～ 岡松		ゲーム強化③～ 岡松

クラス表

* 各クラスは受講者が1名の場合、時間が半分となります。

* ラリー練習会は受講者が1名の場合は中止、2～3名の場合時間半分となります。

クラス名	上達クラス	ゲーム実践クラス	ゲーム強化クラス 芦屋公園	ラリー練習会	PL30・60
対象	②～	③～		中級	①～⑥
内容	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導！	雁行陣と並行陣、どちらももしっかりできるテニスを目指したゲーム形式中心のレッスン！	ゲーム形式オンリーの試合に強くなるためのクラス。基本ショットが打てる方限定。	ラリーメニューのみ。ストレータラリーボレスト・クロスラリーをテンポよく実施	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン。
時間(分)	60			60	30
定員(名)	6			10	1～4
備考	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外の受講時は要予約。 翌月振替持越し4回分まで。			一人1000円	30分あたり2回分。 完全予約制。在籍も可能

会費

・入会金はありません

・月会費を継続している方を正会員とします。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費 (在籍)	クラス在籍¥8,000-/4回分			
追加回数券	会員¥11,000-/6回分(在籍中有効) ゲスト¥14,000-/6回分(初回より3か月有効)			
単発・追加	会員¥2,000-	ゲスト¥2,500-	ラリー練習会¥1,000-(会員・ゲスト共通)	

* 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を、協働事業者であるSELFISHに委託しています。

申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp
もしくは 050-7116-5993まで
SELFISH 松崎 謙一郎

松崎コーチ

「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します！まずは楽しく！！」

岡松コーチ

「どこまでもとことん、皆さんのテニスライフに寄り添います！！」