

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

ユナイテッドスタジアム芦屋 USA.TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

時間割表 2026.4～

* 芦屋公園のクラスと、施設間相互振替可能です。

会場	時間	月・火	水	木	金
スタジアム	① 9:00～ 9:30		PL30	PL30	PL30
	② 9:40～10:40		初中級～中級	初級～初中級	初級～初中級
	③ 10:50～11:50		中級以上	初中級～中級	初中級～中級
	④ 12:00～13:00		ラリー練習会 (中級以上)	初中級～中級	球出し練習会 (初級以上)
芦屋公園	⑤ 15:00～16:10		初中級～中級		初中級～中級
	⑥ 19:30～21:00		初級～中級		初級～中級

クラス表

* 各クラスは受講者が1名の場合、時間が半分となります。

* ラリー練習会は受講者が1名の場合は中止、2～3名の場合時間半分となります。

クラス名	USA.TC	芦屋公園	芦屋公園ナイター	練習会	PL30
内容	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導!	球出しでのショットレッスン後、ゲーム形式中心に試合に強くなるためのレッスン	ショットレッスンからラリー、ゲーム形式まですべてしっかりレッスン	ラリー練習会は球出し後ラリー三昧。球出し練習会はレッスン形式でショットの球出し。	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン
時間(分)	60	70	90	60	30・60
定員(名)	6	8	8	10	1～4
備考	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外の受講時は要予約。 翌月振替持越し4回分まで。			3名から開催。 一人1200円	30分あたり2回分。 完全予約制。在籍も可能

会費

・入会金はありません

・月会費を継続している方を正会員とします。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費(在籍)	クラス在籍¥8,000-/4回分 (芦屋公園ナイターは¥10,000-/4回)
追加	会員¥12,000-/6回分(在籍中有効)
単発	会員¥2,000- ゲスト¥2,500- (芦屋公園ナイターは500円UP)

* 特定非営利法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を協働事業者であるSELFISHに委託しています。

申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp
もしくは 050-7116-5993
SELFISH 松崎 謙一郎



松崎コーチ
「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します! まずは楽しく!!」