

Pickle Campus 特別集中講座

GAME DESIGN CAMP 2DAYS

～ペアで勝つための戦術設計と実践～

試合で“なんとなく打つ”から、
目的を持って、ペアで勝ちに行くへ。

前回開催(4/12)した「ダブルブレイン戦術セッション」では、
午前の座学と午後のオンコート実践を通じて、
「試合中に何を考え、どう判断するか」を学ぶ時間となりました。

今回はその内容をさらに発展させ、
2日間でより実践量を増やし、ペアとしての戦術理解・判断・連携を磨く集中プログラムとして開催
します。

単なるショット練習ではなく、サーブ、リターン、3rd、4th、5th、デインク戦、スピードアップ、カウンタ
ー、ポジショニング、スタッキングのペア連携まで、試合の流れを「目的」と「手段」に分解しながら、
実戦で使える形に落とし込んでいきます。

【開催概要】

■日程

2026年5月16日(土)10:00～18:30

17日(日)10:00～17:00

■会場

BumB 東京スポーツ文化館

研修ルーム C

サブアリーナ(フルコート2面+ハーフコート2面)

<https://www.ys-tokyobay.co.jp/>

■定員

16名

※ペア参加・2日間通し参加を優先します。

■対象レベル

大会出場経験のある初中級～中上級プレイヤー

目安:DUPR 3.0～3.8 前後

※明確な DUPR がなくても、試合経験があり、戦術理解を深めたい方は参加可能です。

■講師

堀井大輔

Pickleball X サポートコーチ

Pickle Campus 特任教授

https://www.instagram.com/daisuke_pickleball/

+アシスタント1名

■主催

PickleBASE

【この講座で目指すこと】

この2日間で目指すのは、

“うまく打つ”ことだけではなく、“なぜその選択をするのか”を理解して動けるようになることです。

特に以下のような方におすすめです。

- ・ 試合中、何を考えて組み立てればいいのかわからない
- ・ 3rd～5th の展開が安定しない
- ・ ディンク戦からどう展開すればいいのかわからない
- ・ スピードアップをいつ打つべきか迷う
- ・ カウンターやリセットで崩れてしまう
- ・ ペアとの役割分担やポジショニングを整理したい
- ・ スタッキングについて理解したい
- ・ 固定ペアで一段レベルアップしたい
- ・ 戦術を体系的に学びたい

この2日間で、

- ・ 3rd～5th の展開が崩れない“型”
- ・ ディンクからの展開パターン
- ・ スピードアップの判断基準
- ・ ペアとしての役割と動き方

を「理解」だけでなく「再現できる状態」まで引き上げます。

【扱う予定テーマ】

- 戦略の基本:目的+手段
- サーブ側のゲーム設計
- リターン側のゲーム設計
- 3rd shot / 4th shot / 5th shot
- キッチンラインへの前進
- ディンク戦の目的と展開
- スピードアップの判断基準
- カウンターとリセット
- ポジショニング
- ペアの役割分担
- センター処理
- スタッキングの基本と使いどころ
- 試合映像を使った戦術理解
- 実戦形式でのフィードバック

※参加者のレベルや課題に応じて、内容は一部調整します。

【プログラム内容】

DAY1 | 試合の構造を理解し、基本戦術を実践する日

午前は座学で、試合の全体構造を整理します。

テーマは「目的+手段」。

サーブ側、リターン側、それぞれが何を目的にプレーし、

そのためにどのショット・ポジション・判断を選ぶのかを、試合映像も使いながら解説します。

午後はオンコートで、午前にも学んだ内容を実際に試します。

3rd~5thの展開、前進のタイミング、4th対応、ディンク戦への入り方など、試合で頻出する局面を中心に反復します。

夕方は実践試合形式。

ただゲームをするのではなく、目的を設定したうえでプレーし、講師からフィードバックを受けます。

DAY2 | ペア連携・判断・ゲーム設計を定着させる日

2日目は、前日の理解をさらに深め、より実戦に近い形で定着させていきます。

午前は、ディンク戦、スピードアップ、カウンター、リセット、ポジショニング、ペアの役割分担などを整理。

必要に応じてスタッキングや左右の役割、左利きペアへの対応なども扱います。

午後はゲーム形式を中心に、ペアごとの課題を確認しながら実践。

「どこで崩れているのか」

「どの展開を増やすべきか」

「ペアとしての共通ルールをどう作るか」

を明確にしていきます。

2日間を通して、適正人数(16名)でフィードバック時間を確保した集中講座となります。

同レベル帯の方で構成するため、安心してご参加いただけます。

【タイムスケジュール】

5月16日(土)

9:30

受付開始

10:00~12:30

午前 | 戦術理解セッション

会場: 研修ルーム C

12:30~13:45

昼食@1F レストラン ランチバイキング

14:00~16:30

午後 | オンコート実践

会場: サブアリーナ

16:30~18:30

実践試合・フィードバック

会場: サブアリーナ

5月17日(日)

10:00～12:30

午前 | 戦術理解セッション

会場: 研修ルーム C

12:30～13:45

昼食@1F レストラン ランチバイキング

14:00～17:00

午後 | オンコート実践・ゲーム形式

会場: サブアリーナ

17:00

現地解散

※両日とも夕食は各自となります

【参加費】

① 2日間・ペア参加

66,000 円(税込) / 1 ペア

※1 名あたり 33,000 円(税込)

※但し、ペアのうち 1 名は必ず両日参加が前提です

※原則 2 名とも 2 日間参加となりますが、やむを得ない場合のみ個別にご相談ください

② 2日間・1 名参加

36,000 円(税込) / 1 名

※1 名参加の方は、できるだけレベルや目的を考慮したペア調整を行います

【参加費に含まれるもの】

- 5/16・17 午前の戦術座学
- 5/16・17 午後のオンコート実践
- 実践試合でのフィードバック
- 2 日分のランチバイキング(3,000 円分)
- 参加者用メモシート

【募集優先順位】

今回は、プログラムの特性上、以下の順番で受付を行います。

- ①ペアでの 2 日間参加
- ②1 名での 2 日間参加
- ③1 日(5/16)のみのペア参加または 1 名参加

まずは①、②の参加を優先受付します。

③の 1 日参加は、①②の参加の受付状況を見て空きができれば、インスタにてその旨ご告知いたします。

【申込方法】

お申し込みは、プロフィール欄のフォームよりお願いいたします。

申込フォーム：

<https://forms.gle/ZyW8NE3CWSJAEEgw9>

※フォーム内で参加形式を選択してください。

※ペア参加の場合でも、1 名ずつ個別にお申し込みください。

※定員 16 名のため、満席になり次第受付終了となり、以降キャンセル待ちとなります。

※キャンセルポリシーについては申込フォームをご確認ください。

【参加確定について】

お申し込み後、事務局よりお申し込み確認のご案内をお送りします。

参加費のお振込完了をもって参加確定となります。

【注意事項】

- 本プログラムは戦術理解と実践を目的とした講座です。個別フォーム修正を中心とした
- 技術レッスンではありません。
- 午前の座学は録音・録画不可です。
- 午後のオンコートは個人の振り返り用撮影のみ可能予定です。SNS 等への公開はご遠慮ください。
- 昼食は参加費に含まれます。
- 館内への飲食物の持ち込みは施設ルール上できません。
- 内容は参加者のレベルや当日の進行状況により一部変更となる場合があります。

最後に

ピックルボールは、ただ打つだけでも楽しいスポーツです。

でも、

なぜそこに打つのか

なぜそのポジションを取るのか

なぜそのタイミングで仕掛けるのか

がわかると、試合はもっと面白くなります。

今回の2日間は、

“なんとなく”を卒業し、

理解して、判断して、ペアで勝ちにいくための集中講座です。

適正人数で密度高く行いますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。

【お問合せ】

PickleBASE(株式会社アテンション) 匹田まで

E-mail: hikita@picklebase.jp

instagram: <https://www.instagram.com/picklebase.jp/>

Picklebase: <https://www.picklebase.jp>