練習会イベント

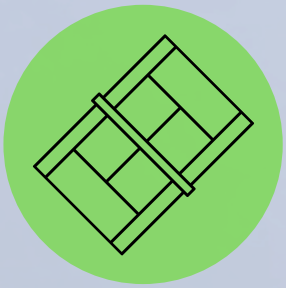
マイテーマ・テニス

あなたの「練習したい！」が今日のメニューになる

当日参加メンバーの希望や課題をもとに、担当コーチが練習内容をコーディネートします！各コートでテーマごとに練習を行い、コーチも一緒に参加しながらアドバイス＆サポートをします！


ラリー練習


テーマ練習


形式練習


個別練習


ゲーム

開催日	毎週 木曜日
時間	１３：００～１４：４０
定員	１２名（最少催行人数４名）
対象	初級以上
担当	芦田コーチ
申込期日	実施前日の１２：００まで

練習時間は１００分
じっくりしっかり
練習出来ます！

マイテーマ・テニス

こんな方におすすめ

それぞれテーマを持って、良い練習をしましょう！！

- ☑ 特定のショットを練習したい！
- ☑ 試合での課題を克服したい！
- ☑ いろいろな練習を試してレベルアップしたい！
- ☑ 運動習慣や健康のために楽しくテニスしたい！



今だけ！

お試し価格でご参加いただけます！

通常価格 ~~2,750円(税込)~~ ▶ **2,200円(税込)**

イベント参加の注意事項

- ●前日１２時までに最少催行人数の申し込みが無い場合は中止となります。
- ●天候不良等の催行の決定は開始時間の1時間前に行います。
- ●雨天による途中中断の場合はイベント開始1時間未満で全額返金致します。
- ●申し込み後、キャンセルされる場合は前日１２時までにお願い致します。
  以降は料金が発生しますのでお気を付けください。

セントラルウェルネスクラブ
都島店 TEL.06-6921-1201

CENTRAL SPORTS