

はちおうじ庭球塾
2024 年山中湖テニス強化合宿

皆様、こんにちは。この度、はちおうじ庭球塾主催による、山中湖テニス強化合宿を開催させていただきます。いつもと違う選手同士との練習・トレーニング・試合を通じ、互いに刺激し合い、一人一人の良き経験・成長の場になってほしいと思っております。合宿内容は、基本練習・フットワーク・トレーニングを中心に行い、ラリーやマッチ練習も行う予定です。本合宿では、ビジターでのご参加も受け付けておりますので、強くなりたい選手達！！のご参加、お待ちしております。

※ビジター参加希望選手は、事前に各所属のスクール・学校・コーチの許可をお取りいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

日時：7 月 27 日～28 日（1 泊 2 日）

場所：山中湖（クレイコート）

※少雨の場合、オムニーコートで練習を行う可能性がございます。

宿泊先：城山荘 山梨県南都留郡山中湖村平野 919

TEL 0555-65-8026

参加条件：関東承認の試合に出場経験がある小学校 3 年生～高校 3 年生

※参加者は小中学生が中心になります

集合場所：城山荘

費用：（税・テニス保険込み）（現地集合の為、交通費は含んでおりません）

※当日現金支払い

全日：29,800 円

※お食事：27 日昼・夕飯 28 日朝・昼飯

日帰り：11,700 円（昼食代 700 円が入っております）

締め切り日：7 月 20 日

※定員に達した場合、締め切り日前にお申し込みを終了とさせていただきます（キャンセル待ち可）。予めご了承の程、よろしくお願い致します。

キャンセルポリシー：

- ・当日のキャンセル 100%
- ・3 日前まで 50%

お申し込み方法：テニスベアさんからのエントリーをお願いします・

テニスベア URL: <https://www.tennisbear.net/event/429040/info>

スケジュール

27 日	28 日
8:45 現地集合	7:00 起床
9:00 練習開始 ～ (途中昼食)	7:30 朝食
17:30 練習終了	9:00 練習 ～ (途中昼食)
17:30～ 風呂&夕飯	17:00 練習終了
21:00 就寝	17:00 解散

※「練習」時間には、トレーニング・練習試合も行います。

※練習時間が長い為、低学年や疲れが出た選手達は、多めに休みを取れる様に致します。※
万が一の怪我や体調不良の場合は、アスレティックトレーナーが帯同をしておりますので、
応急処置対応致します。

ご質問等ある方は、いつでもご連絡ください。

Tell： 042-526-7247 （対応できない場合は、留守番電話にご連絡先を残してください）

Mail： satc@sugaoatc.info

ライン： <https://lin.ee/VTZ81LyX>

担当：菅尾