

澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
7月4日（土）	11:00～ 12:50	ネットプレーラー	中級以上
	13:00～ 14:50	シングルス練習	中級以上
7月11日（土）	11:00～ 12:50	ストローク基本練習	中級以上
	13:00～ 14:50	ストロークラー	中級以上
8月15日（土）	11:00～ 12:50	ストロークラー	中級以上
	13:00～ 14:50	ネットプレーラー	中級以上

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
7月2日（木）	13:00～ 14:30	リターン強化練習	初中級～中級	増田
7月16日（木）	13:00～ 14:30	アプローチショットを学ぼう	中級以上	増田
7月18日（土）	17:00～ 19:00	ネットプレー強化	初級～初中級	杉田
7月23日（木）	13:00～ 14:30	ダブルスペアと連携しよう	初中級～中級	増田
7月25日（土）	17:00～ 19:00	力任せは卒業！身体の連動で打つ サーブ・レシーブ練習	初級～初中級	杉田
7月30日（木）	13:00～ 14:30	シングルス基本戦術	上級以上	増田
8月15日（土）	17:00～ 19:00	120分でラリーが変わる！ 5往復以上きれいに続けるストロークの基本	初級～初中級	杉田
8月20日（木）	13:00～ 14:30	驚くほどよく入る！ ダブルフォルトをなくす回転サーブ	初中級～中上級	畑
8月27日（木）	13:00～ 14:30	もう迷わない！ タイミングが分かるボーチボレー特化レッスン！	初級～中級	畑
8月29日（土）	7:30～ 9:00	【試合未経験でも安心】数え方から動き方まで！ じっくり覚えるゲームの第一歩	初級～初中級	杉田

※増田コーチのクラスは定員6名となります。