

8月ナイター ラリー&ゲームレッスン

ネットエントリー・クレジット決済
18歳以上の方対象 ※高校生不可



ラリー&ゲームレッスンとは

ストロークラリー・ボレー/ストロークラリー・ロブ/スマッシュ
ラリーをコーチも入って一緒に練習します。

安定性を高めることを意識して、たくさん練習しましょう！

ラリー練習の後は、コーチも入って一緒にゲーム練習。

ゲームの中では、安定性だけでなく配球・ポジションを意識
して、ポイントの取り方を覚えていきましょう！

テニスベアのアカウントを作成してください

1) テニスベアのアプリをインストールする、あるいはブラウザでテニスベアを検索する



<https://www.tennisbear.net/>



2) テニスベアのアカウント登録をする

アカウント登録の際のレベル設定につきましては、別紙『レイティング⇄レベル早見表』をご参考ください

3) 登録した情報でログインをして、イベントより希望するクラスを検索してください

あるいはご案内のQRコード及びリンクより直接お申込み欄に入れます

4) 参加申込欄に必要事項を入力の上、ネットエントリーを行いクレジット決済手続きをする

5) レッスン当日にフロントにてコート番号をご確認ください

お申込みの前にご確認ください



レッスン時間	各クラス 85分
定員	各クラス 6名
参加資格	18歳以上の方 ※高校生不可
参加料金	1クラス ¥3,850(税込) ※クレジット決済のみ テニススクールの振替をご利用での受講はできません
申込方法	テニスバアよりネットエントリー <u>お電話またはフロントでのお申込みはできません</u>
申込開始	7/18(土) 8:00
申込期限	各クラスの開催時間まで <u>※開催日前日17:00時点で参加者が0名のクラスは 未開催となります</u>
キャンセル	開催日前日・開催日当日のキャンセルは参加料金が 発生しますのでご了承ください
諸注意	*レッスンをを行うコートは当日フロントに提示いたします レッスン前にフロントにてご確認ください *スクール生の方は在籍しているレイティング (振替範囲内含む)クラスにお申込みください *お申込みいただいたクラスとお客様のレベルに乖離が ある場合、キャンセルさせていただく場合がございます *スクールにご在籍でない方はレイティング⇔レベル早見表 を参考に、ご自身に合ったクラスをお申込みください *コート上での準備体操は行いません 受講前に各自お済ませください *荒天時等の天候・天災及び外的要因、またはコーチの都合 により急遽中止となる場合がございます



お申込みはコチラから



① 8/1(土)
19:30~20:55
片岡コーチ
シングルス 3.0



② 8/4(火)
20:05~21:30
小寺コーチ
ダブルス3.0



③ 8/15(土)
19:30~20:55
片岡コーチ
シングルス3.5



④ 8/18(火)
20:05~21:30
小寺コーチ
ダブルス2.0



⑤ 8/20(木)
20:05~21:30
端山コーチ
シングルス3.0



⑥ 8/22(土)
19:30~20:55
片岡コーチ
シングルス4.0



⑦ 8/27(木)
20:05~21:30
端山コーチ
シングルス4.0



8月タイター
ラリー&ゲームレース



レイティング⇔レベル早見表



荏原SSC藤沢本校テニスクール
レイティング



テニスベア
レベル

1(ビギナーズ)	↔	レベル1 はじめて
1.5	↗	レベル2 初心者
2.0	↗	レベル3 初級
2.5	↗	レベル4 初中級
3.0	↗	レベル5 中級
3.5	↗	レベル6 中上級
4.0	↗	レベル7 上級
4.5	↗	レベル8 超上級
5.0	↗	レベル9 プロ
5.5	↗	
6.0	↗	
6.5	↗	
7.0	↗	