

30年以上の経験で寄り添う、「自分らしさ」が花開くテニスライフ！

テニス単なる習い事ではなく、皆様の「心地よい居場所」であり、明日への活力となる。そんな環境づくりを大切に、コーチキャリア 30 年以上歩んできました。ご指導させていただいた方々も 1 万人弱になりその中で、最高齢の方は 84 歳の生徒さんも現在、いらっしゃっております。

【大切にしている「気づき」のレッスン】

私のレッスンは、一方的な指導ではありません。皆様と一緒に「なぜうまくいかないのか？」を考え、対話を通じて解決の糸口を見つける「共同作業」です。

以前、ある生徒さんからこんな言葉をいただきました。

「コーチが私に合った指導と一緒に考えてくれたおかげで、ずっと一人で悩んでいた原因がわかり、スッと心が軽くなりました！新しい発見があって、次に行くのが楽しみです」

この「気づき」と「改善」を繰り返すことで、昨日までできなかったことが「できる」喜びに変わり、ご自身の確かな成長を実感していただけるはずです。

技術の上達はもちろん、コートに来るだけでホッとします。そんな時間を共有したいと思っています。運動に自信がない方も、ブランクがある方も、まずはあなたの「お悩み」を私に聞かせてください。二人三脚で、あなただけのテニスの楽しさを見つけていきましょう。

申し込みの際にどんな小さなお悩みでもお気軽にチャットでお聞かせ下さい。