

# 行 程 表



## 7月27日(木)

8:00	千代田区 半蔵門駅周辺に集合
8:15	出発
11:30	宿舎到着
12:00	昼食
12:45	オリエンテーション、荷物整理など
13:00	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	振り返りのミーティングなど
20:30	自由時間・就寝準備
21:00	就寝

## 7月29日(土)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	試合・団体戦など
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	片付け・帰宅準備
14:20	宿舎出発
18:00~ 18:30	千代田区 半蔵門駅周辺到着 交通状況により変動あり

## 7月28日(金)

7:00	起床
7:30	朝食
9:00	練習開始
12:00	練習終了
12:30	昼食
13:30	練習開始
17:00	練習終了
17:30	入浴
18:30	夕食
19:30	ミーティング、最終日に向けてのお話
20:30	自由時間・就寝準備
21:00	就寝

▼バスの様子



▼夜のミーティングの様子

