

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9：00～10：50 ネットプレーラリー（中級以上） 11：00～12：50 シングルス練習（中級以上）
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
						9：00～10：50 サーブリターン基本練習（中級以上） 11：00～12：50 ストロークラリー（中級以上）
16	17	18	19	20	21	22
11：00～12：50 ボレー&スマッシュ基本練習（初級～初中級） 13：00～14：50 シングルス練習（中級以上）						
23	24	25	26	27	28	29
30						
11：00～12：50 ストローク基本練習（中級以上） 13：00～14：50 シングルス練習（中級以上）						