

■ スケジュール

8:30-9:00 ウォームアップ

9:00-10:00 一貫性・正確性を高める練習

10:0-11:00 攻めるマインドを持って正確性を高める練習

11:00-12:00 確率テニス合わせたポイントゲーム

12:00-13:00 食事&メンタルミーティング

13:00-16:00 プチ大会（リーグ戦）

詳細：レベル別でグループに分けてリーグ戦を行います。

試合方法は、ゲームカウント2－2からスタート 1セットマッチ デュースなし
各リーグ優勝者には、賞品があります。

■ 料金

¥ 6,000 （税込）

※食事は各自でご準備をお願いします。

■ 参加資格

試合でとにかく勝ちたい 試合出場経験あり

■ 日程

9月20日 8:30-16:00 終了予定

■ 会場

青丘学院つくば中学校・高等学校内テニスコート

ハードコート8面・オムニコート3面（国際規格コート使用）

＊雨天時は30分前にホームページ上に中止または待機の決定を掲載します。

＊ハード用・オムニ用シューズ両方ご準備ください。

■ 申込方法

K C J テニスアカデミー

TEL： 029 - 826 - 0858

MAIL：info@kcjta.com

＊イベント名、参加者名、性別、学年、所属、主な戦績 ご連絡先をお伝えください。

■ 締切

9月19日（土）

■ キャンセル規程

・開催日より3日前以降のキャンセルはキャンセル料金が発生します。

3日前以降 50% 当日 全額

・キャンセル料金は開催後1週間以内に現金書留にて下記宛先まで送付をお願い致します。

〒300 - 0835 土浦市大岩田543 霞ヶ浦総合運動公園 水郷テニスコート内

K C J テニスアカデミー マッチ練習会 宛

■ 駐車場について

駐車場をご利用するにあたり、学校の正門からではなく、「まるちゃん弁当」のすぐ隣の校門からご来場のほど、よろしくお願い致します。

■ その他

・情報の掲載や、広報活動の一環として、写真や動画を撮影させていただく場合がございます。
可能でしたら、そういった写真や動画に対する掲載の承認をお願い致します。

確率テニス

確率テニスとは・・・？

一貫性 ミスを減らして安定したラリーができる能力

→相手にミスさせることができる。自分の体力・ゲームの流れを維持することができる。

攻めるマインド 一貫性ができた時にチャンスボールが生まれそれを決めていく能力

→ポイントの主導権を握ることができる。相手にフレッシャーを与えることができる。

正確性＋コントロール ショットの方向性、深さ、スピン量を調整する能力

→空間を作る能力が高まり、自分のミスが減る。