澤柳璃子プロのテーマ別レッスンカレンダー 11月

H	月	火	水	木	金	±
						1
						9:00~10:50
						ネットプレーラリー(中級以上)
						11:00~12:50
						シングルス練習(中級以上)
2	3	4	5	6	7	8
	10	1.1	1.0	1.0	1.4	45
9	10	11	12	13	14	15
						11:00~12:50
						ストロークラリー(中級以上)
						13:00~14:50
						サーブリターン基本練習(中級以上)
16	17	18	19	20	21	22
11:00~12:50	11	10	13	20	21	NEW11:00~12:50
ボレー&スマッシュ基本練習(中級以上)						ストローク基本練習(中級以上)
13:00~14:50						NEW13:00~14:50
シングルス練習(中級以上)						シングルス練習(中級以上)
ンノグルス練音(中級以上)						シングルス練音(甲板以上)
23	24	25	26	27	28	29
30	7					
11:00~12:50						
ストローク基本練習(中級以上)						
13:00~14:50						
シングルス練習(中級以上)						