

澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
8月15日（土）	11：00～ 12：50	ストロークラリー	中級以上
	13：00～ 14：50	ネットプレーラリー	中級以上
9月12日（土）	11：00～ 12：50	サーブリターン基本練習	中級以上
	13：00～ 14：50	シングルス練習	中級以上
9月26日（土）	11：00～ 12：50	ストローク基本練習	中級以上
	13：00～ 14：50	ネットプレーラリー	中級以上

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール



要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
8月15日（土）	17：00～ 19：00	120分でラリーが変わる！ 5往復以上きれいに続けるストロークの基本	初級～初中級	杉田
8月20日（木）	13：00～ 14：30	驚くほどよく入る！ ダブルフォルトをなくす回転サーブ	初中級～中上級	畑
8月27日（木）	13：00～ 14：30	もう迷わない！ タイミングが分かるボーチボレー特化レッスン！	初級～中級	畑
8月29日（土）	7：30～ 9：00	【試合未経験でも安心】数え方から動き方まで！ じっくり覚えるゲームの第一歩	初級～初中級	杉田
9月5日（土）	7：30～ 9：00	力任せは卒業！ 体の連動で打つサーブ	初級～初中級	杉田
9月17日（木）	13：00～ 14：30	確率90％確保！ 確率を上げるスピンストローク	初級～中級	畑
9月19日（土）	7：30～ 9：00	引かない・振らない！ 一瞬でボレーが変わる面作りの秘密	初級～初中級	杉田