１月４日、５日、６日

石井弘樹プロによる
冬季スーパージュニアキャンプ

全日本チャンピオン・石井弘樹プロが主催するジュニアキャンプ。定員先着３０人までで選手を目指すジュニアのレベルアップを狙います。

現役時代グランドスラムチャンピオンの元で３年間生活し学んだ経験や、ウィンブルドンチャンピオン（PAT　CASH）と友人関係にあることから直接接して世界チャンピオンになる為の条件、２０１４年スペインバルセロナにフレンチオープンチャンピオン(ALBERT　COSTA)と共有のテニスコートを運営する事で、世界 NO. １のテニス王国からも多くの情報、知識を手にすることが出来ました。そのノウハウをこれから目標をもって活躍するジュニア達に伝えていければと思い、春・夏・冬の年間３回のキャンプを行っています。

・テーマ

ニュートラル

ラリーボールの質を上げる事で試合の主導権を握ることができる。

イージーな凡ミスがなくなる練習法

ディフェンス

ピンチからチャンスにもって行くパターン

スライスショットの正しいテクニック（具体的に指導）

テンポアップ

アプローチショットから決めボレーに必要な練習法

ボレーの正しいテクニック（細かく指導）

この３つの戦略を組み合わせる事によって、自分が取るポイントの確率を上げることが出来る！！
ゲーム中のいつ、どの場面で、どの戦略で攻めるのか、この３日間でいろいろ試してみましょう！

石井　弘樹（いしい　ひろき）

９７年　ウィンブルドンチャンピオンのボリスベッカー
　　を破る快挙を達成
９８年　全日本選手権ダブルス優勝
８５・８６年　Jr.デビスカップ日本代表
　　全国中学選手権準優勝２年連続
　　インターハイ・国体優勝
ＪＯＰ　国内大会シングルス優勝 20 勝以上
日本最高ランキング５位



＜スケジュールについて＞

日時：　１月４日(月)、５日(火)、６日(水)　（２泊３日）

会場：　ISHII TENNIS ACADEMY 甲府店　(オムニテニスコート４面・雨天インドア)
　　山梨県甲府市住吉５丁目１４－１

宿泊：ISHII TENNIS ACADEMY 寮　山梨県甲府市住吉５丁目１４－１
　　ホテル１２３、湯王温泉等　利用する場合あり

定員：　先着３０名

費用：　１人　４２，０００円　（レッスン、コート、宿泊、食事、税込み）
　　※２泊３日（宿泊なし）３５，８００円、　１泊２日　２５，９００円
　　１日　１４，０００円　半日　１０，０００円となります。

対象：　・選手を目指す小学生～高校生

連絡：　ISHII TENNIS ACADEMY 甲府店　www.ishiitennis.com
TEL ０５５－２４１－１１８８　FAX　０５５－２４１－１１８９
メールアドレス　information@ishiitennis.com

振込先：　山梨中央銀行　本店　(普)１８３９３６０　㈱ISHII TENNIS ACADEMY

集合場所：ISHII TENNIS ACADEMY　甲府店（解散場所）

集合時間　１３時５０分までには集合お願いします。（大きい荷物は別の所に置くため）

スケジュール

1／4(月)		1／5(火)		1／6(水)	
14：00 ～ 17：00	**練習・トレーニング**	8：00 9：30 ～ 12：00 14：00 ～ 16：30	朝食 練習・トレーニング 昼食 練習・トレーニング	7：30 9：00 ～ 12：00 12：30	朝食 練習・トレーニング 解散
18：00 19：00	夕食 ミーティング	18：30 19：30	夕食 ミーティング		

＜注意事項＞

集合・解散場所は、ISHII TENNIS ACADEMY　甲府住吉店となりますので、お間違えのないようにしてください。

保険証のコピーを持参して下さい。
キャンプ中に発生した事故（けが等）につきましては必要な応急処置等はいたしますが、
事故責任は一切負いかねますのでご了承ください。

持ち物としてテニス関係用具、筆記用具、洗面用具（シャンプー・リンス・ボディーソープ等）を忘れずに持参して下さい。

申し込み方法・締切り

お名前（ふりがな）・生年月日（学年）・住所・性別・所属クラブ名・緊急連絡先を記入の上
メール、又は、FAX にてお申し込みください。
information@ishiitennis.com
※原則として 1 週間前までですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセル

締切以降のキャンセルにつきましては、５０％のキャンセル料をいただきます。
又、参加当日のキャンセルは全額お支払いいただきます。

アクセス

電車でお越しの場合

新宿駅より中央線かいじ特急又はあずさ特急乗
甲駅下車ＪＲ身延線乗り換え甲斐住吉駅下車
甲斐住吉駅より徒歩 5 分（約 500m）
甲府駅よりタクシーで約 20 分（約 5ｋｍ）

車でお越しの場合

中央自動車道甲府昭和インター下車より約 15 分
コジマより約 2 分

