



龍ヶ崎テニスの村

3月大人のための練習会

【テーマ別レッスン】 平日 月・水・木

時間： 各レッスン2時間 9:30 ~ 11:30

定員： 各6名（男女不問）（先着順）

内容： 4(水)「ストロークの基本練習」

9(月)「ネットプレーの基本練習」

12(木)「ローボレー・ハーフボレーの練習」

16(月)「トップスピン・スライスの練習」

18(水)「サーブ・リターンの練習」

参加費： 2,000円（当日受付にてお支払いください。）
※平日朝のゲーム練習会参加で500円引き

土日夕方の男子シングルス大会も開催中（詳しくはテニスペアで）

【平日朝のゲーム練習会】 2(月), 5(木), 11(水), 19(木), 23(月) 9:00~12:00

定員： 各12名（男女不問）（先着順）

内容： 集まったメンバーでたくさんゲームをします（シングルス・ダブルス）
途中参加・早退も可能です。コーチのワンポイントアドバイスも受けられます。

参加費： 1,000円（当日受付にてお支払いください。）

【火曜夜のおとなのガチレッスン】 毎週火曜日 20:00~21:30

定員： 各8名（男女不問）（先着順）

対象： 中級以上（ラリーやゲーム形式など、ガンガン打ち合える方）

参加費： 2,000円（当日受付にてお支払いください。）
お得な回数券（4回 6,000円（有効期限2か月））もあります

【週末おとなレッスン】 毎週日曜日 8:30~9:30, 9:30~10:30

8:30~9:30 (球出し中心) 9:30~10:30 (ラリー・ゲーム形式中心)

定員： 各6名（男女不問）（先着順）

対象： 8:30~ ボールをたくさん打ちたい方（初心者・初級以上）
9:30~ ラリーがガンガンできる方（中級以上）

参加費： 1レッスン(1時間) 1,000円（当日受付にてお支払いください。）

会場： 龍ヶ崎テニスの村（茨城県龍ヶ崎市若柴町869-7） JR常磐線龍ヶ崎市駅から徒歩13分

コート： 砂入り人工芝（アウトドア）

申込方法： 龍ヶ崎テニスの村までメール（ryutennisomura@gmail.com）にてお申し込みください
その際氏名、住所、電話番号、所属団体をお知らせください。

申込締切： 定員になり次第、締め切らせて頂きます。

※天候不良による中止等は集合時間の1時間前に決定します。お電話（080-3393-8697）にてご確認ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。