

10月
木曜日

大人の イベントレッスン

60分

5日

①美フォームをつくろう！ スローク編

①14:00
②15:10

ローボレーからハイボレーまで
② 全てのコツを教えます

12日

①美フォームをつくろう！ スローク編

①14:00
②15:10

レベルアップシングルス
② 戦術とポジショニング

19日

①美フォームをつくろう！ スローク編

①14:00
②15:10

②美フォームスマッシュとサーブ

寺島大輔の指導実績

- ・ジュニアデビスカップ
日本代表選手輩出
- ・USオープンジュニア
出場選手輩出
- ・全国大会出場選手多数
- ・全日本ベテラン選手輩出

通常料金

¥1,800

スクール生割引

¥1,500

26日

①美フォームをつくろう！ スローク編

①14:00
②15:10

レベルアップシングルス
② 戦術とポジショニング

外部の方のご予約はメールでお願いします♪
【 samuraipal0501@gmail.com 】



10月
金曜日

大人の イベントレッスンス



料金

通常料金 ¥1,800

スクール生割引 ¥1,500

6日 14:00~(60分)

美フォームをつくろう！ ストローク編

13日 14:00~(60分)

ローボレーからハイボレーまで
全てのコツを教えます

20日 14:00~(60分)

美フォームをつくろう！ ストローク編

27日 14:00~(60分)

ローボレーからハイボレーまで
全てのコツを教えます

寺島大輔の指導実績

- ・ジュニアデビスカップ
日本代表選手輩出
- ・USオープンジュニア
出場選手輩出
- ・全国大会出場選手多数
- ・全日本ベテラン選手輩出

