

第37回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー

テニスの本質から考えるコーチング

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

テニスの本質はゲーム。つまり相手とのやりとりをどのように進めて、どのようにポイントを取るのか。今回は盛田正明テニスファンドのコーチとして数多くの選手を世界へ送り出してきた山中夏雄氏を講師に迎え、ゲーム性から考える心技体術をどのようにトレーニングしていくのかをお伝えいたします。

1日目(TTC会場以外の1日開催の内容はこちらになります)

- ★キーワードは“解放”
- ★フォア、バック両サイドからの積極性
- ★対応性、生きる力を養う、経験を積み、生かす
- ★選手の個性を大切に
- ★心技体術の“体”の重要性が高まっている

2日目(TTC会場のみとなります)

- ★サーブのテクニックとトレーニング
- ★日本から世界へ舞台を移していった選手たちのテニスを解剖、解説
- ★パネルディスカッション(選手の個性を生かすトレーニングとは、しかけ・キューイングの工夫など)
- ★オープニングの重要性と進め方

- 日 程 : 2023年11月14日(火) および 15日(水) 9:30 ~17:00 (8:45 より受付開始)
- 講 師 : 山中 夏雄氏 ※プロフィールについては次頁をご参照下さい
- 会 場 : 公益財団法人吉田記念テニス研修センター
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1
※アクセスは当センターホームページをご覧ください
- 共 催 : 公益財団法人日本テニス協会/ 関東テニス協会/ 公益財団法人吉田記念テニス研修センター
- 公 認 : 公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)
公益社団法人日本プロテニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)
- 後 援 : 公益社団法人日本テニス事業協会
- 参加費: 1日 11,500円、2日間 19,800円 (学生は半額となります)
※両日とも代金にはお昼の弁当代が含まれます
- 定 員 : 100名(各日)
締め切り 11月10日 締め切り後のキャンセルは参加料の返金はありません

講師プロフィール



山中 夏雄氏

ソニーの元副社長の盛田正明氏が2000年に創設した「盛田正明テニス・ファンド(MMTF)」の専属コーチとして、渡米。
アメリカフロリダ州IMGアカデミーを拠点とし、錦織、内山、西岡、望月をATPツアー選手に導いた知将。
弱肉強食の世界である海外で戦い続けた少年達がどのように、世界のトップ選手にまで登りつめたか、どういったことに
取り組まなければいけないかというノウハウを持っている日本人で唯一のコーチ。

- 1995年4月 - 2001年3月：浅越しのぶトラベリングコーチ
⇒WTAランキング最高24位
- 2001年4月 - 2002年3月:テニス協会ジュニアナショナルコーチ女子14歳以下
- 2002年4月 - 2003年3月:テニス協会ナショナルコーチ18歳以下女子
- 2003年4月 - 2005年3月:テニス協会ナショナルコーチ14歳以下女子
- 2005年9月- 2007年12月:錦織圭MMTF コーチとしてサポート
⇒ATPランキング最高4位
- 2005年9月 - 2009年7月:内山靖崇MMTF コーチとしてサポート
⇒2017年楽天ジャパンオープン- 複優勝
⇒ATPランキング78位
- 2009年9月- 2014年12月:中川直樹MMTF コーチとしてサポート
⇒USオープンジュニアダブルス優勝(日本人初)
⇒ITFジュニアランキング9位
- 2010年9月- 2013年12月:西岡良仁MMTF コーチとしてサポート
⇒ATPランキング最高27位
- 2015年9月- 2021年12月:望月慎太郎MMTF コーチとしてサポート
⇒日本で唯一14歳以下オレンジボールにて優勝
⇒ジュニア世界ランキング(18歳以下)1位
⇒2019年ウィンブルドンジュニア男子日本人初優勝
- 2022年2月- 2023年6月:坂本怜MMTFコーチとしてサポート
⇒ITFジュニアランキング(18歳以下)700位→12位

- 申込方法：TTCホームページ内の[こちらのページ](https://tennis-ttc.or.jp/tournament/)または右下二次元コードよりテニスペアのフォームでお申込みください
<https://tennis-ttc.or.jp/tournament/>第37回-ttcテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー/
お支払いは、申込時にクレジットカード支払いとなります
11月14日、15日両日参加と1日のみの参加で受付ページが異なりますのでご注意ください
学生の方は全額お支払いの上、当日、会場で差額の返金とさせていただきます



- 申込締切：2023年11月10日(日)
- 持ち物：*セミナーはオンコートでも行いますので、暖かい服装をご用意ください
*研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください
*学生は学生証を持参してください
- 他会場開催情報：本セミナーは九州(11/12)、関西(11/13)、東北(11/18)、北信越(11/19)でも開催いたします
- お問い合わせ：公益財団法人 吉田記念テニス研修センター スポーツ科学セミナー担当 吉部
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030 FAX 04-7134-1600
Email: s.yoshibe@tennis-ttc.or.jp