澤柳璃子プロのテーマ別レッスンスケジュール

要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル
１０月１０日（土）	１１：００～ １２：５０	ストロークラリー	中級以上
	１３：００～ １４：５０	シングルス練習	中級以上
１０月１８日（日）	１１：００～ １２：５０	シングルス練習	中級以上
	１３：００～ １４：５０	ネットプレーラリー	中級以上
１１月２２日（日）	９：００～ １０：５０	ストロークラリー	中級以上
	１１：００～ １２：５０	シングルス練習	中級以上

小田急藤沢テニスガーデンコーチのテーマ別レッスンスケジュール

要項はコチラから！

日程	開催時間	テーマ	レベル	担当
１０月４日（日）	７：３０～ ９：００	5往復以上きれいに続けるストロークの基本	初級～初中級	杉田
１０月８日（木）	１３：００～ １４：３０	驚くほどよく入る！ ダブルフォルトをなくす回転サーブ	初中級～中上級	畑
１０月１１日（日）	７：３０～ ９：００	速い球も怖くない！面を合わせるだけで ラリーが始まる安心レシーブ	初級～初中級	杉田
１０月１５日（木）	１３：００～ １４：３０	もう迷わない！ タイミングが分かるポーチボレー特化レッスン！	初級～中級	畑
１１月１日（日）	７：３０～ ９：００	力任せは卒業！ 体の連動で打つサーブ	初級～初中級	杉田
１１月４日（水）	１１：００～ １２：３０	驚くほどよく入る！ ダブルフォルトをなくす回転サーブ	初級～中級	畑
１１月２１日（土）	８：００～ １０：００	「どこに立てばいいの？」ダブルスの基本	初級～初中級	杉田