THEME LESSON / DECEMBER

12月 かわちの テーマレッスン

【使用コート】オムニコート オムニ
ハードコート ハード

『とりあえずやっとこう』の方から『とことんやりこむ』方まで充実の1時間を提供します。レベル設定ありませんのでどなた様でも参加※一部限定（コーチの承認が必要です）していただけます。そしてなんと！世界最高レベルの指導と生情報をビジター様にも提供します。



WEEKDAY

時間／曜日	月	火	水	金
10:30 ｜ 11:30	反復練習で上達必須 球出しボレー オムニ	反復練習で上達必須 バックハンド スライス オムニ	反復練習で上達必須 球出しストローク ハード	反復練習で上達必須 球出しストローク ハード
11:30 ｜ 12:30	ボレー＆スマッシュ ハード		ダブルスの肝！ ハイバックボレー＆ スマッシュ オムニ	
13:00 ｜ 14:00	反復練習で上達必須 球出しストローク ハード	意識＆無意識 ネットプレー ハード	フットワークスキルと フィジカルフットワーク ハード	反復練習で上達必須 サービス ハード
14:00 ｜ 15:00	フットワークスキルと フィジカルフットワーク ハード	フットワークスキルと フィジカルフットワーク ハード		フットワークスキルと フィジカルフットワーク ハード
19:00 ｜ 20:00		反復練習で上達必須 球出しストローク ハード		一つ一つ丁寧に ストローク フィード＆ラリー ハード

WEEKEND

時間／曜日	土	時間	日
11:00 ｜ 12:00	週末プレーヤーでも反復練習が出来る！技術力をUPできる！球出しストローク オムニ	8:30 ｜ 9:30	3名限定 レオコーチとひたすら クロスラリー オムニ
12:15 ｜ 13:15	※上級者3名限定 レオコーチとガチンコ！ ラリー＆ゲーム オムニ	9:40 ｜ 10:40	反復練習で上達必須 球出しストローク オムニ
—		11:00 ｜ 12:00	コーチに挑戦型 ゲーム形式 並行＆雁行 オムニ

青色は フィード（球出し）で行います。
黄色は ヒッティングベースで行います。
桃色は ノーラケット トレーニングです。

PRICE

料金（1回60分・定員6名）

※参加者がお一人の場合は、超お得な30分のプライベートレッスンになります。

スクール生 1回 2,750円　一般ビジター 1回 3,300円
※いずれも税込
会員回数券 4回 10,000円（4ヶ月有効）
会員回数券 10回 25,000円（6ヶ月有効）

KAWACHI TENNIS CLUB

お申し込みは…河内庭球倶楽部 ☎072-361-1868