

冬休みジュニア（小学生）テニスクリニック(12月26日～30日)

はちおうじ庭球塾

この度、ジュニアテニスクリニックを開催させていただきます。今回のテーマは「正しく効率的な身体の使い方を覚えよう！！」です。普段、はちおうじ庭球塾で行っているレッスン内容となります。日ごろジュニアテニスで頑張っている選手達のご参加、お待ちしております。

※所属スクール・コーチの許可を得た上でのご参加をお願い致します。

目的：身体の使い方を中心にレッスン・指導をさせていただきます。効率的な身体の使い方、正しい足の運び方を使ったフットワーク、スイング時の身体の正しい使い方、トレーニングのやり方等々。基本練習・トレーニングを中心としたレッスン内容となります。

対象：普段からイエローボールを使用し、選手として（大会に出場している）テニスをしている小学生

場所：百草テニスガーデン 東京都日野市百草 878-1 オムニコート

日程：12月26日～30日

時間：13:30～16:30

レッスン料：4,950円/1回 当日現金でのお支払い

定員：10人（満員となり次第締め切りとさせていただきます）

担当コーチ：

菅尾祐助（すがおゆうすけ）

はちおうじ庭球塾塾長

主な資格：

- ・米国公認アスレティックトレーナー（NATA-ATC）
- ・インターナショナルテニスパフォーマンス協会公認 テニスパフォーマンススペシャリスト（ITPA-CTPS）
- ・アメリカプロテニス協会公認 プロフェッショナルテニスコーチ
- ・米国公認ストレングスコンディショニングスペシャリスト（NSCA-CSCS）
- ・アスレティックトレーニング修士（MS）

出身校：

- ・米アズサパシフィック大学（Azusa Pacific University）アスレティックトレーニング学部
- ・米ウエストバージニアウェズリヤン大学院（West Virginia Wesleyan College）アスレテ

## イックトレーニング学部修士課程

半台 旭飛（はんがい あさひ）

はちおうじ庭球塾 テニスコーチ・アスレティックトレーナー

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・トレーニング指導者 JATI-ATI
- ・帝京大学医療技術学部卒

キャンセルポリシー：

・キャンセル料は不要となりますが、キャンセルが分かった時点で、速やかなご連絡をお願い致します。

・雨天中止となります。コートが水没次第中止判断をさせていただきますが、天候が微妙な場合、12:30 を目途に開催可否を判断させていただきます。

・レッスン開始後、天候不良となった場合、レッスン時間（3 時間）の半分、1 時間 30 分前に継続できなくなった場合、キャンセル・ご返金させていただきます。半分以上できた場合は、レッスン成立とさせていただきます。

エントリー方法：

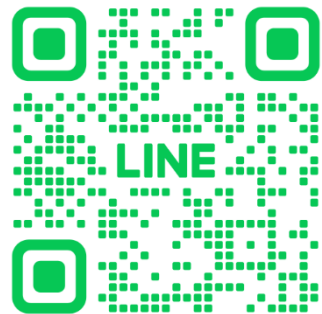
はちおうじ庭球塾公式ラインアカウントにご登録いただき、

- ・お名前
- ・ご年齢
- ・所属
- ・参加希望日

のご連絡をお願い致します。

ライン URL：

<https://lin.ee/VTZ81LyX>



又は、テニスベアさんからもご登録いただけます。

<https://www.tennisbear.net/user/107476/info>

【新型コロナウイルス対策のため以下のご確認をお願いします】

1. 以下の方は参加ご遠慮ください。

- 発熱や風邪の症状がある人
- 新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある人（例えば咳、胸部不快感、味覚や嗅覚異常）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人と濃厚接触がある人

2. プレイ前後は以下に留意してください。

- 行き帰りはマスク着用&手洗いをお願いします。
- 飲み物を共有せず、飲食は水分補給のみとしてください。
- 終了後はすみやかに解散とします。

3. プレイ後に体調不良となった際は、ご連絡ください。

4. 仮に、感染が疑われる状況が発生した場合は、最低限の個人情報を保健所に提供する可能性があるので、ご協力をお願いします。