

冬休みジュニア（小学生）テニスクリニック(12月26日～30日)
はちおうじ庭球塾

この度、ジュニアテニスクリニックを開催させていただきます。今回のテーマは「正しく効率的な身体の使い方を覚えよう！！」です。普段、はちおうじ庭球塾で行っているレッスン内容となります。日ごろジュニアテニスで頑張っている選手達のご参加、お待ちしております。

※所属スクール・コーチの許可を得た上でのご参加をお願い致します。

目的：身体の使い方を中心にレッスン・指導をさせていただきます。効率的な身体の使い方、正しい足の運び方を使ったフットワーク、スイング時の身体の正しい使い方、トレーニングのやり方等々。基本練習・トレーニングを中心としたレッスン内容となります。

対象：普段からイエローボールを使用し、選手として（大会に出場している）テニスをしている小学生

場所：百草テニスガーデン 東京都日野市百草 878-1 オムニコート

日程：12月26日～30日

時間：13:30～16:30

レッスン料：4,950円/1回 当日現金でのお支払い

定員：10人（満員となり次第締め切りとさせていただきます）

担当コーチ：

菅尾祐助（すがおゆうすけ）

はちおうじ庭球塾塾長

主な資格：

- ・米国公認アスレティックトレーナー（NATA-ATC）
- ・インターナショナルテニスパフォーマンス協会公認 テニスパフォーマンススペシャリスト（ITPA-CTPS）
- ・アメリカプロテニス協会公認 プロフェッショナルテニスコーチ
- ・米国公認ストレングスコンディショニングスペシャリスト（NSCA-CSCS）
- ・アスレティックトレーニング修士（MS）

出身校：

- ・米アズサパシフィック大学（Azusa Pacific University）アスレティックトレーニング学部
- ・米ウエストバージニアウェズリヤン大学院（West Virginia Wesleyan College）アスレテ

イックトレーニング学部修士課程

半台 旭飛 (はんがい あさひ)

はちおうじ庭球塾 テニスコーチ・アスレティックトレーナー

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・トレーニング指導者 JATI-ATI
- ・帝京大学医療技術学部卒

キャンセルポリシー：

・キャンセル料は不要となりますが、キャンセルが分かった時点で、速やかなご連絡をお願い致します。

・雨天中止となります。コートが水没次第中止判断をさせていただきますが、天候が微妙な場合、12:30を目途に開催可否を判断させていただきます。

・レッスン開始後、天候不良となった場合、レッスン時間（3時間）の半分、1時間30分前に継続できなくなった場合、キャンセル・ご返金させていただきます。半分以上できた場合は、レッスン成立とさせていただきます。

エントリー方法：

はちおうじ庭球塾公式ラインアカウントにご登録いただき、

- ・お名前
- ・ご年齢
- ・所属
- ・参加希望日

のご連絡をお願い致します。

ライン URL：

<https://lin.ee/VTZ81LyX>



又は、テニスベアさんからもご登録いただけます。

<https://www.tennisbear.net/user/107476/info>

【新型コロナウイルス感染症対策のため以下のご確認をお願いします】

1. 以下の方は参加ご遠慮ください。

- 発熱や風邪の症状がある人
- 新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある人（例えば咳、胸部不快感、味覚や嗅覚異常）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人と濃厚接触がある人

2. プレイ前後は以下に留意してください。

- 行き帰りはマスク着用&手洗いをお願いします。
- 飲み物を共有せず、飲食は水分補給のみとしてください。
- 終了後はすみやかに解散とします。

3. プレイ後に体調不良となった際は、ご連絡ください。

4. 仮に、感染が疑われる状況が発生した場合は、最低限の個人情報を保健所に提供する可能性があるので、ご協力をお願いします。