

初めてでも、その日からラリーができる！／

ピックルボール

体験・初心者

エンジョイ(ゆる～く楽しめる！)

クラス

いま話題のニュースポーツ、気軽に始めよう。



📖 初心者大歓迎

🎯 手ぶらOK

🤝 その日で上達を実感

事前申込制

公式ラインにて
受付中

参加申込みは
公式ラインへ



2026
7.6～開始
19:30-21:30

毎週月曜日

ピックルボールとは？

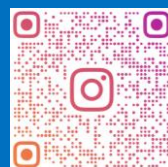
テニス、卓球、バドミントンの要素を
組み合わせた様なラケットスポーツです。
コートのサイズはバドミントンとほぼ同じで、
『パドル』と言われるラケットを使って、
穴が開いたプラスチックのボールを
打ち合うスポーツです。

開催概要

- 場所** 三条市立栄中学校体育館 (更衣室なし)
- 持ち物** 室内シューズ・飲み物・運動できる服装
- 貸出** パドル貸出アリ
- 参加費** 300円

△ご参加にあたっての注意事項△

練習会としてのケガに対する保険は加入していません。
安全管理に十分にご留意いただき、必要に応じて
保険への加入をご検討ください。



Instagramにて
練習風景
公開中です！！
Pickleball_niigata002