ソミュールテニスアカデミー 月例大会

中学生以下 女子オープン

◇強くなる為には・・・◇

実践練習（試合）は、試合に勝つ上ですごく重要な練習です。
レッスンなど日々の練習を実践で試したり、新たな課題を見つけたり。
また、試合に出る機会を増やすことにより試合に慣れ、メンタルが強くなります。

◇ソミュールの月例大会はここが違う!!◇

試合の中で練習をするには、負けた後が特に重要なのです。
負けた試合での経験を次の試合に生かしたり、負けた原因を探し改善したり。
ソミュールでは、予選を行ったのち順位別も行います。
最低でも3試合以上試合が出来ますので、いろいろなレベルの相手とたくさん試合ができます。

◇大会要項◇

☆日程	１２月６日（日）※雨天の場合、中止となります。
☆受付	オムニコート入口付近の大会本部にて受付をお願いします。
☆時間	１２：５０集合
☆会場	桶川グリーンテニスクラブ（埼玉県桶川市加納 82-1） ※圏央道桶川加納ＩＣ出口より車で５分
☆サーフェス	砂入り人工芝コート
☆種目	女子シングルス※参加者が少数の場合、男女混合になることがあります。
☆試合方法	１セットマッチ（６－６タイブレイク方式・ノーアド） リーグ戦を中心に最低３試合以上行います。
☆参加費	３，０００円（当日入金）
☆参加資格	関東Ｊｒ登録者または、相応の実績・経験がある選手
☆定員	６～１２名　※定員になった場合はキャンセル待ちも可能です。
☆申込方法	件名／日程・大会名 本文／①氏名 ②住所 ③連絡先 ④学年 ⑤所属 ⑥戦績 上記を somyuru@willcom.com へご送信下さい。
☆表彰	優勝者に賞状を贈呈します。