

# トッププロ徹底レクチャー付きトレーニング

世界のトッププロのテニスをレクチャー付きで練習しまくれ！！

～詳細～

■日にち・時間：5月3日(日)10:05～12:55

□料金：¥3,850(現金のみ)

■申込方法：れんらくアプリ・ベア・お電話

□定員：18(コート2面)

■レベル：初級～

それぞれ、時間を分けてテーマに沿って練習を行います。プロの選手をコーチ目線から解説付きで特訓しませんか？



2位

## ■1時間目：シナーのストローク

安定感と破壊力を両立する、現代のテニスの完成形！コンパクトなスイングから鋭く伸びるボールの打ち方を徹底解説。ラリーで主導権を握り続ける力を身につけましょう！！！！

## ■2時間目：ズベレフのサーブ

高身長を活かした角度とスピード。そして安定感。フォームの打ち方を細かく指導！「入るだけ」から「武器になるサーブ」へ。



3位



11位

## ■3時間目：ブブリクのボレー

予測不能で柔らかいタッチ、相手の意表を突くセンス。決め急がずコートを支配するボレー術を習得。ネットプレーの幅が一気に広がります！